

Podnikový časopis
EKO SVIP



8/2024

13. ročník
31.8.2024



OBSAH 8/2024

Úvodník	1
Hrebeň Malej Fatry - reportáž z firemnej túry	2-5
Mojimi očami, mojimi nohami - anketa	6-13
Zaujímavosti o Malej Fatre a turistickom značení	14
Novinky 8/2024	15
Záverom	16

ÚVODNÍK 8/2024

Kalendárne leto je na konci. Užili sme si ho, verím, každý podľa svojich predstáv a do sýta. Ja osobne sa však už teším na jeseň, na ochladenie, na farebné stromy, aj na nostalgickú rannú hmlu.

Každé ročné obdobie má svoj význam v prírode a má svoje čaro v živote človeka. Každé jedno je krásne svojím spôsobom a prínosné samo o sebe aj v celom tom ročnom kolobehu. A možno nám bude za tým cyklom štyroch ročných období raz aj ľúto.

Už teraz vidíme, že niečo nie je v prírode v poriadku. Jar s privalovými dažďami a ničivými búrkami, leto s nadpriemerne vysokými teplotami šplhajúcimi sa k 40 stupňom Celzia, jeseň bez zrážok a zima bez snehu.

Preto prijímajme všetko, čo dané ročné obdobie prináša. V lete je to leňošenie a spomalenie, slnečné lúče, teplo. Viem, keď je toho už veľa, aj trochu frfleme. Lenže zmeniť to veľmi nemôžeme a musíme sa prispôbiť.

Záver leta sme strávili na horách. Prečítajte si a pozrite sa, ako krásne bolo v Malej Fatre, aj kto každý sa prekonal a absolvoval našu túru po malofatranskom hrebenei.

Posledná tretina roka je pred nami. A tá môže rozhodnúť o celkovom dojme. Ešte je čas vrátiť sa k novoročným predsavzatiam a zamakať na sebe. Ešte je čas dať šancu dlhoročným snom a konečne si ich splniť. Ešte je čas urobiť radosť sebe či svojim blízkym.

Nech pozitívna energia leta pretrvá v nás čo najdlhšie, aby sme zvládli s úsmevom aj sychravé jesenné dni. Prajem nám krásnu farebnú jeseň plnú zážitkov a pôžitkov, plnú radosti a spokojnosti.

Ing. Marcela Bujňáková
šéfredaktorka

HREBEŇ MALEJ FATRY 2024 - REPORTÁŽ Z FIREMNEJ TÚRY

Tohtoročná firemná túra nás zaviedla do Malej Fatry. Vybrali sme okruh z Vrátnej v Terchovej cez Veľký Kriváň po hrebeni na Chleb, Hromové, Steny a Poludňový Grúň a cez Chatu na Grúni a späť do Vrátnej.

Medzi 8:00 a 8:30 hod. sa stretávame všetci na parkovisku v dolnej stanici lanovky. Úvodná spoločná fotka je za nami.

Malá túra začína vyvezením sa lanovkou do Snilovského sedla pod Chlebom.

Turisti tu majú dostatok času na občerstvenie aj výstup na Veľký Kriváň. Následne sa vydávajú na prechod hrebeňom Malej Fatry a stretávajú sa s nimi mnohí až na Chate na Grúni.

Veľká túra štartuje s asi polhodinovým meškaním oproti plánu. Ale neprekáza to, lebo deň je krásny, nebo jasné, búrky nehrozia.

Je pred nami 3-kilometrový výstup po zjazdovke s prevýšením asi 780 metrov. Strmé stúpanie chvíľu lesom, chvíľu lúkou, chvíľu serpentínami a chvíľu priamo nahor, prináša odmenu v podobe prvých výhľadov do Vrátnej doliny, na Terchovú.

Turisti veľkej túry sú vo vekovom rozpätí od 10 do 65 rokov. Tento prvý výstup zvládli všetci, niektorí rýchlejšie, niektorým to trvalo dlhšie, ale dôležité je, že v hornej stanici lanovky sme si mohli dopriať pivo, kofolu, kávu či koláčik :)



Len pár z nás sa neodhodlá vystúpiť na Veľký Kriváň a pokračuje rovno na Chleb. Tí, ktorí si na Veľký Kriváň vyšli, mohli vidieť prvé parádne výhľady na hrebeň, po ktorom dnes hodný kus našej cesty pôjdeme.

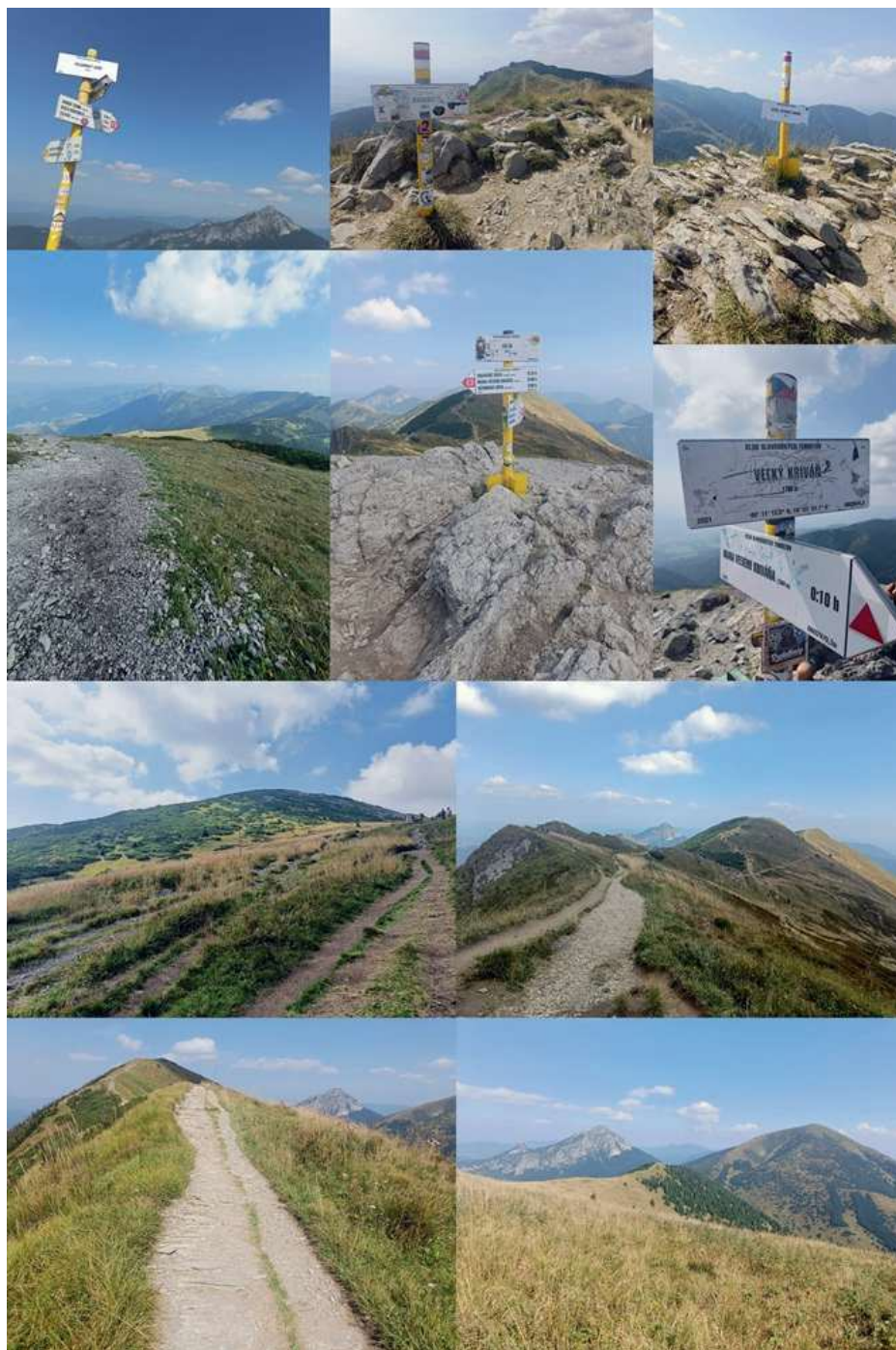
Stúpanie zo Snilovského sedla na Chleb je krátke a nie je náročné. Za nami ostáva Veľký Kriváň, pred nami sa hrdo týči Veľký Rozsutec, najkrajší slovenský kopec.

Kráčajúc ďalej cez Hromové prekonávame krátky skalnatý úsek, jedinou technicky náročnejšiu pasáž dnešnej túry. A prechod cez Steny to je proste rozprávka. Kam sa len pozrieš, kopec kopcov.

Príjemný vlnitý terén pod nohami, chvíľu hore, chvíľu dole. Pred nami je hôľny obľý mohutne pôsobiaci Stoh a za ním krásne Rozsutce.

Na Poludňovom Grúni si dávame krátku pauzu. Čaká nás prudký zostup k Chate na Grúni. Veru, mnohí tu pochopili, že stúpať hore zjazdovkou je oveľa, oveľa, oveľa menej náročné ako ňou schádzať do doliny.

Robíme si vlastné serpentíny, dokonca cúvame, oddychujeme častejšie. Už vidíme zmes ružovo modrých tričiek pri Chate na Grúni, ale nie a nie tam dôjsť.





Deti sa tu točia na kolotoči, dospeláci chvíľami až príliš dlho čakajú na polievku a nápoj. Nakoniec sa však každý najedol aj napil.

Okolo 15:00 hod. začínajú odchádzať prví turisti. Tí, ktorí tu boli najdlhšie, aj tí, ktorí majú pred sebou ešte dlhú cestu domov na východ. Unavení sa dole zvezú lanovkou, tí, ktorí majú ešte stále dosť síl, zídu posledné 2 kilometre po žltej značke na parkovisko po svojich.

Prešli sme dnes takmer 14,5 kilometra, celkovo sme nastúpali 1163 metrov. Všetka únava a frflanie na náročný zostup je vyvážená výhľadmi z hrebeňa. Nohy si oddýchnu a svalovica prejde. Ale ten obraz čarokrásneho hrebeňa Malej Fatry ostane v pamäti navždy.

Chcem oceniť odvahu, odhodlanie a vytrvalosť najstaršej turistky na veľkej túre (moja čoskoro 65 ročná mamka Anna), aj najmladšej turistky na veľkej túre (10 ročná Adelka). Dali ste to, milé ženy, a dokázali ste, že keď sa chce, všetko sa dá. Pochváliť musím aj najstarších turistov na malej túre, Škovranovcov, ktorí toho prešli ešte viac ako iní, ale zasa aj viac videli.

Aj vy všetci ostatní dospelí, mladí, deti, vy, ktorí do hôr bežne nechodíte a siahli ste si na dno svojich síl, vy ktorí ste zobrali svoje aj malé detičky a veľkú časť trasy ich niesli, máte môj obdiv a úctu, že ste sa na to dali.

Milí turisti, vďaka vám všetkým je úspešne za nami trinásť ročník našich firemných túr a druhý ročník Memoriálu Antona Bujňáka. Doturistikovania, priatelia :)

ÚČASTNÍCI TÚRY HREBEŇ MALEJ FATRY 2024

Všetci, ktorí si obliekli ružové či modré tričká, veľkí aj malí, skladám pred vami pomyselný klobúk z hlavy, ako na parádu ste tohtoročnú túru zvládli. Uznávam, nebola najľahšia, ale určite ju môžeme zaradiť k tým najkrajším, ktoré sme kedy v rámci našich spoločných firemných túr absolvovali.

Špeciálne krásne boli výhľady a špeciálne krásny bol aj pohľad na vekové zloženie našej skupiny. Viac ako 70 ľudí a medzi nimi batolátá, deti, mladí, dospeláci, aj seniori. Od pol roka do 65 rokov a všetko medzi tým. Ďakujem, že ste

- | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1. Bardovič Erik | 11. Bujňák Marián ml. | 21. Lukáč Tóno |
| 2. Bujňák Peter | 12. Hankovský Miroslav | 22. Lukáč Šimon |
| 3. Bujňáková Eliška | 13. Betka | 23. Lukáčová Ľudmilka |
| 4. Bujňáková Adelka | 14. Kaperák Marián | 24. Rapčan Vilo |
| 5. Bujňáková Anna | 15. Kaperáková Anna | 25. Seliga Roman |
| 6. Bujňáková Marcela | 16. Kaperák Matej | 26. Valkučák Matej |
| 7. Bujňák Stano | 17. Kaperák Gregor | 27. Vološin Majo |
| 8. Bujňák Marián st. | 18. Kyšľa Jozef | 28. Vološin Oliver |
| 9. Bujňák Števo | 19. Lukáč Miroslav st. | |
| 10. Bujňáková Sofia | 20. Lukáč Miroslav ml. | |
| 29. Bujňáková Klára | 52. Runčáková Katka | |
| 30. Bujňák Andrejko | 53. Runčák Paľko | |
| 31. Bujňáková Hanka | 54. Škovran Imrich | |
| 32. Bujňáková Helenka | 55. Škovranová Mária | |
| 33. Heteš Peter | 56. Valkučák Ľubomír | |
| 34. Hetešová Renáta | 57. Valkučáková Lucia | |
| 35. Hetešová Liana | 58. Valkučáková Nelka | |
| 36. Klára | 59. Valkučáková Mia | |
| 37. Kochanová Dominika | 60. Valkučák Hugo | |
| 38. Kochanová Olívia | 61. Valkučák Andrej | |
| 39. Kochan Krištof | 62. Valkučáková Jana | |
| 40. Lisoň Mário | 63. Valkučáková Noemi | |
| 41. Lisoňová Meja | 64. Vdoleček Oldřich | |
| 42. Lisoňová Vivien | 65. Vdoleček Viliam | |
| 43. Lisoň Mário ml. | 66. Vdolečková Natália | |
| 44. Lukáčová Iveta | 67. Vološinová Veronika | |
| 45. Norika | 68. Vološinová Tamarka | |
| 46. Lukáčová Terézia | 69. Vološin Borisko | |
| 47. Lukáčová Elenka | 70. Zaujec Vladimír | |
| 48. Rapčanová Pavla | 71. Zaujecová Antónia | |
| 49. Rapčanová Rachel | 72. Zaujecová Vladimíra | |
| 50. Runčák Peter | 73. Zaujec Teodor | |
| 51. Runčáková Katarína | 74. Zaujecová Svetlana | |

MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI - ANKETA

MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI I.

(Peter Bujňák)

Aby som nepokračoval v tradícii sľubovania hodnotenia, ktoré nakoniec nepríde, som sa rozhodol urobiť zmenu a hodnotiť hneď.... 😊😊

Včerajšia turistika bola jedným slovom nádherná.

Po náročnom úvode, kedy sme začali šľapať hneď naplno a do kopca, prišla prvá odmena v podobe ušetrenej "hodiny" šľapania - čo najviac namotivovalo najmladšiu účastníčku veľkej túry - 10-ročnú Adelku.

Všetky vrcholy jednak očarili krásnymi výhľadmi, pohľadom na krásnu krajinu, ale aj preverili našu orientáciu na mape slovenských miest (Žilina, Martin,...).

Áno, náročný koniec preveril aj kamarátstva, však Oldřich, ale stálo to za to a dnes je to už len krásna, úsmevná spomienka, aj keď deťom zostalo v slovnej zásobe zopár nových nadávok, ktoré vyčítali z tváří rodičov... 😊😊😊

Vrcholovka má svoje čaro a aj keď hore neboli stánky, kolotoče a trdelníky (dodatočne sa chcem ospravedlniť Máriovi, za uvedenie do omylu), myslím si, že hory splnili svoju úlohu dokonalo: posilnili našu vôľu, posilnili zmysel dosiahnuť cieľ, spojili priateľstvá. Ďakujeme Marcelka!

MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI II.

(Klára Bujňáková)





MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI III.

deti našich kolegov odpovedajú na otázky:

1. Čo sa vám na túre najviac páčilo?
2. Čo bolo na túre náročné?
3. Ako hodnotíte deň?

Matej V.

1. Trasa.
2. Posledný zostup.
3. 8 z 10

Adelka B.

1. Výhľady a šľapanie.
2. Šľapanie hore kopcami.
3. Deň bol skvelý.

Andrejko B.

1. Že tam bolo ihrisko.
2. Kopce hore a dole.
3. Bol výborný.

Eliška B.

1. Boli nádherné výhľady a super zážitky so super ľuďmi.
2. Na začiatku trochu ten strmák, ale veľmi ťažký bol kopec dole.
3. Bol výborný, tak ako každá ekosvipácka túra – 10 z 10.

Hanka B.

1. Páčilo sa mi, keď mi mamka robila fotky s výhľadom.
2. Boleli ma palce a bolo mi horúco.
3. Bol dobrý.

Vilko V.

1. Veľká výška.
2. Ísť po kameňoch.
3. Veľmi sa mi páčil.

Katka R. ml.

1. Ihrisko pri chate.
2. Kopec dole.
3. Ten deň sa mi páčil.

Tamarka V.

1. Cesty a výhľady.
2. Šľapanie do kopcov a dole tým strmým kopcom.
3. Bol dobrý.

Hugo V.

1. Že sme boli na ihrisku.
2. Že sme išli dole kopcami.
3. Deň bol skvelý.

Mário L. ml.

1. Lanovka, keď sme išli dole aj hore.
2. Šľapať.
3. Bo to super deň.

Paľko R.

1. Že tam bolo pekne.
2. Nezvládal som veľa kopcov.
3. Bol výborný, veľmi sa mi páčil.

Mia V.

1. Že som bola so všetkými.
2. Chodiť po kameňoch.
3. Páčil sa mi.

Nelka V.

1. Výhľad.
2. Kopec dole.
3. 8 z 10

Vivien L.

1. Skupina, s ktorou sme na túre boli.
2. Chodenie dole kopcom.
3. 4 z 10

Oliver V.

1. Výhľady.
2. Kopec dole strmý (mohli pridať bobovú dráhu).
3. 9 z 10

MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI IV. (Stano Bujňák)



MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI V.

(Marcela Bujňáková)

Malú Fatru mám celkom slušne schodenú. Už som tu bola viackrát, na Veľkom aj Malom Rozsutci, na hrebeňovke v lete aj v zime. Ale stále ma dokáže zas a znova očariť a nadchnúť. Aj tentoraz som nahlas "ochkala" a "waukala", keď som sa pri výstupe na Veľký Kriváň obzrela, aj potom keď som z neho schádzala, aj z Chlebu, aj zo Stien, aj z Poludňového Grúňa. Kopce, lúky, lesy, vlniace sa horizonty, proste krásna slovenská príroda, kam len oko dovidí.

Ja som vlastne ako veľmi málo ľudí z našej tohtoročnej turistickej zostavy vedela, čo nás na túre čaká. Že schádzanie z Poludňového Grúňa bude náročné možno rovnako, ak nie viac, ako výstup strmou zjazdovkou z Vrátnej. Že výhľady budú brať dych a že prechod hrebeňom to bude proste zážitok.

Malá Fatra nesklamala ani trošku. Bola presne taká, akú som ju chcela ukázať turistom počas firemnej túry. Očarujúca, čarovná, nádherná, prekrásna. Uznávam, že aj náročná.

Prudké stúpanie, keď na krátkom úseku je treba prekonať neskutočné výškové metre, to je ako keď človek po niečom túži, o niečo sa snaží. Tiež musí vynaložiť isté úsilie, aby to dostal, dosiahol. Ale odmena je sladká - nekonečné výhľady a pocit slobody a voľnosti tam hore na horách. A potom návrat do reality a skúška charakterov pri bolestivom prudkom klesaní, keď sa z hrebeňa vraciaš zasa do doliny a do civilizácie.

V horách sa dá ľahko zabudnúť na starosti a strasti bežného dňa, na smútky a trápenia. Tam sa dá nič neriešiť, iba byť. Byť naplno prítomný v danom okamihu. Vychutnávať si to, čo sa deje tu a teraz. Takto by sme mohli skúsiť aj žiť. Tešiť sa z tohto momentu. Nechcieť viac, nechcieť, čo nám nepatrí. Námahu akceptovať ako nevyhnutnú súčasť cesty za úspechom. Pomáhať tým, ktorí potrebujú našu pomoc. Povzbudiť, podporiť. Byť právom hrdý na seba, čo všetko zvládam. Byť šťastný tam, kde som, s tým, čo mám, s tými, ktorí sú pri mne.

Malofatranská hrebeňovka naplno ukázala, čo znamená, že cesta je cieľ. Kráčať od Veľkého Kriváňa po Poludňový Grúň, to bola "topka" našej tohtoročnej firemnej túry, náš highlight. Naším vrcholom bol hrebeň :) Toto bolo to, čo sme mali zažiť, vidieť, pochopiť, precítiť, oceniť. Toto bolo to, na čo budeme spomínať.

Som vďačná za každého jedného turistu, ktorý sa k nám pridá. Za tých, ktorí chodia pravidelne už roky a stále, za tých, ktorí prišli prvý raz a snád' nie naposledy. Som rada, že vás neodradila vzdialenosť, že ste vzali svoje rodiny a priateľov a prišli objaviť ďalší kúsok nášho krásneho Slovenska. Som vďačná za krásne počasie, ktoré sme mali, za výhľady, za úsmevy. Akoby sa farebnosť našich tričiek pretavila aj do nálady. Pozitívnej, veselej, prajnej.

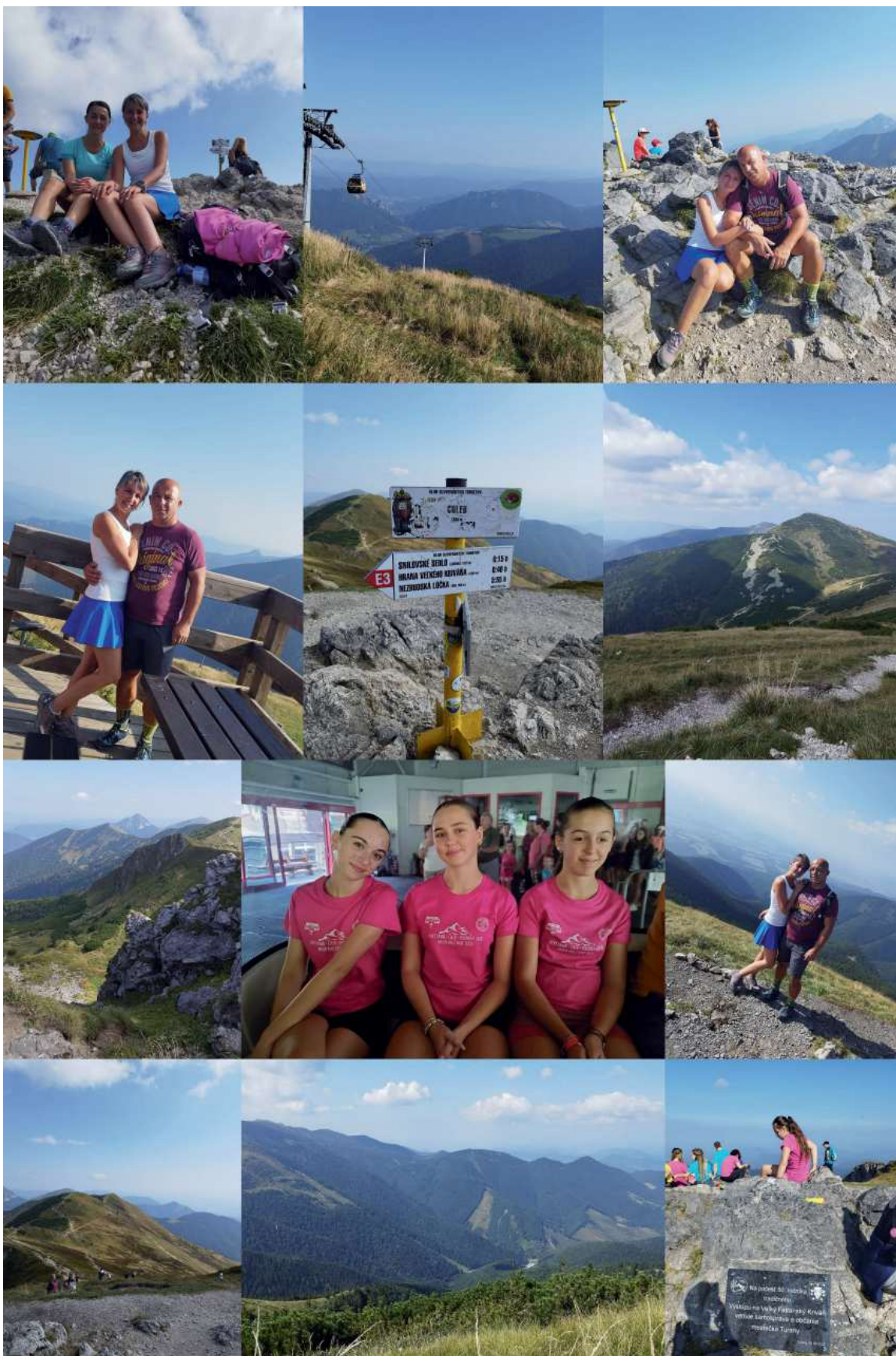
Pre mňa to bol ďalší úžasný deň na horách. A hoci ich bolo v mojom živote už mnoho, stále sú mi tie chvíle hore vo výškach, na streche Slovenska, na dotyk k oblakom, rovnako vzácne.

PS: Už teraz začínam rozmýšľať a hľadať inšpiráciu na budúcoročnú firemnú túru :) Vidíme sa o rok na horách :)



MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI VI.

(Jana Valkučáková)



MOJIMI OČAMI, MOJIMI NOHAMI VII.

(Matej Kaperák)



ZAÚJÍMAVOSTI O MALEJ FATRE

Malá Fatra je rozdelená na dve časti, ktoré sú oddelené hlbokým údolím rieky Váh. Na mape tak vytvárajú akési krídla motýľa :)

Na juh od Váhu sa nachádza Lúčanská Malá Fatra s najvyšším vrcholom Veľká Lúka. Na sever od Váhu je Krivánska Malá Fatra s najvyšším vrcholom Veľký Kriváň. Práve najvyššie vrcholy dali pomenovanie týmto častiam Malej Fatry.

Malá Fatra je vyššia ako jej menom väčšia menovkyňa Veľká Fatra. Najvyšší vrchol Malej Fatry je Veľký Kriváň (1709 m) poskytuje kruhový výhľad na okolité vrcholy a pohoria.

Tretí najvyšší vrchol je Chleb (1646 m). Vrch je skalnato-hôľnatý a nachádza sa na hlavnom hrebeni.

Piate najvyššie sú Steny (1625 m). Ide o rozsiahly masív v centrálnej časti hlavného hrebeňa. Má dva vrcholy - Severný a Južný a poskytuje krásne výhľady.



Poludňový Grúň (1460 m) je dvadsiaty najvyšší vrch Malej Fatry, hôľnatý vrch v srdci Krivánskej Fatry.

Všetky tieto kopce sa nachádzajú na hlavnom hrebeni a sú spojené červenou turistickou značkou. A po všetkých týchto kopcoch sme počas našej firemnej túry prešli.

Malá Fatra je kraj Juraja Jánošíka. Práve s ním a jeho bájnym pokladom sa spájajú legendy týkajúce sa Terchovej a Malej Fatry. Údajne svoj poklad zakopal Jánošík niekde v okolí Veľkého Rozsutca, ikonického malofatranského kopca, ktorý sme počas našej túry mali možnosť vidieť z diaľky.

ZAÚJÍMAVOSTI O TURISTICKOM ZNAČENÍ

Väčšina turistických chodníkov na Slovensku je značená pásovými značkami. Majú červenú, modrú, zelenú alebo žltú farbu. Okrajové pásy sú biele, aby zvýraznili farebnú časť. Farebnosť značiek má svoj význam.

Červené značky - označujú významné turistické trasy, diaľkové alebo hrebeňové, prechádzajú niekoľkými pohoriami a niekedy zachádzajú až do zahraničia.

Modré značky - vedú tiež dôležitými turistickými trasami, ale prechádzajú len jedným pohorím

Zelené značky - označujú sa nimi hlavne nástupové turistické chodníky, napríklad z dolín na hrebene

Žlté značky - označujú sa nimi jednoduchšie trasy, ktoré nadväzujú na dôležité chodníky

Na miestach, kde sa výrazne mení smer, je umiestnená šípka, ktorej hrot ukazuje smer ďalšej cesty. Značka môže byť na strome, na kameni, na značkárskom kolíku. Ak v určitom úseku vedie viac turistických chodníkov, umiestňujú sa značky spoločne na jednom mieste.

Zdroj: www.wikipedia.sk, www.chatanagruni.sk

NOVINKY 8/2024

* Nové stavby vo výrobnom programe

V auguste nám pribudli do výrobného programu tieto stavby:



"Výstavba základnej školy v obci Boliarov - odstránenie dvojzmennej prevádzky"

ZÁVEROM

Jednofarebnosť by bola nuda. Pestrosť a rozmanitosť robia náš svet zaujímavým. Aj preto boli tento rok tričká na túru farebné. Aby sme si uvedomili, že sme síce každý iný, ale práve preto spolu dokážeme vytvoriť niečo hodnotné, zapamätateľné, krásne.

A potom to mala byť farebná oslava života. Oslava hôr a radosti z turistiky. Oslava prírody a jej krás.

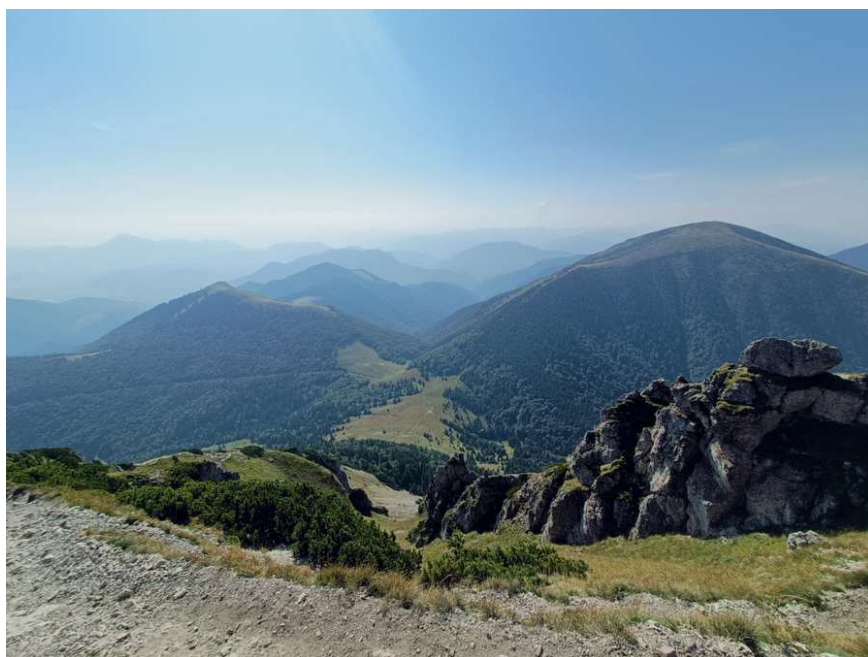
Turistika je námaha a obeta a pot a únava. Ale toto všetko je vysoko prevážené výhľadmi, radosťou, šťastím, slobodou, ktoré turistika prináša.

Tam hore na kopcoch, na štítoch, vysoko nad bežným životom, sa odohráva iný svet. Svet, ktorý je krajší, pohodovejší, menej stresujúci. Všetko, čo dáš, sa ti vráti stonásobne.

Pokorne kráčať v ústrety výzvam, ktoré život prináša. Pokojne prijímať aj náročné a ťažké dni. Radostne prežívať všetky aj drobné úspechy.

Už trinásť rokov dodržiavame 29. augusta na Výročie SNP našu tradíciu firemných túr. Zažili sme krajšie aj horšie počasie, ale zakaždým sme to zvládli. Videli sme kus Slovenska a stále máme čo objavovať.

Verím, že sa nám podarí stretnúť sa na horách aj na budúci rok.



*EKO SVIP, s.r.o., 2024
zverejnené na: www.ekosvip.sk
pripomienky, námety a reakcie môžete posilať na e-mail: marketing@ekosvip.sk*