

Podnikový časopis
EKO SVIP



1-2/2025

**14. ročník
28.2.2025**



OBSAH 1-2/2025

Úvodník	1
Lyžovačka v Bachledovej doline	2
Teambuilding THP v Slovenskom raji	3-4
Novoročné ciele	5
Novinky 1-2/2025	6-8
Záverom	9

ÚVODNÍK 1-2/2025

Zhasol novoročný ohňostroj, začína bežný rok. Možno sa v našich životoch nič nezmení. A možno, keď sa zamyslíme, nájdeme niečo, v čom sami chceme byť lepší, vytrvalejší, odvážnejší.

Nie preto, že na Nový rok si všetci dávajú predsavzatia. Prázdne slová a prázdne gestá bez činov ostanú len blábolmi.

Mať nejaký sen, nejaký cieľ na svojej ceste rokom 2025, znamená prevziať zodpovednosť. Zaviazať sám seba k jeho plneniu. Snažiť sa ho dosiahnuť zo všetkých síl, za každých okolností. Túžbu po jeho splnení brať ako hnací motor, ako motiváciu ku konkrétnym skutkom.

Snívajme a dávajme si ciele, lebo to nás udržuje v pozitívnom nastavení mysle na ceste za šťastím. Ale zároveň žime tu teraz. Lebo aj cesta je cieľ :)

Takmer od prvých dní roka 2025 robíme naplno na všetkých našich stavbách. Termíny nepustia a počasie nám praje :)

Ale pomedzi to, ako sa naplno pracuje, nastavujeme pravidlá pre fungovanie našej spoločnosti v tomto novom roku. A utužujeme kolektív zároveň :)

V januári a vo februári sme stihli hneď dve teambuildingové aktivity. Lyžovačku v Bachledovej doline a wellness pobyt technicko-hospodárskych pracovníkov v Hoteli Metropol v Spišskej Novej Vsi.

Ako bolo si prečítajte a pozrite v tomto čísle podnikového časopisu.

Začína sa rok. Nech je pre nás všetkých veselší, šťastnejší, krajší, úspešnejší ako bol ten predchádzajúci.

Ing. Marcela Bujňáková
šéfredaktorka

LYŽOVAČKA V BACHLEDOVEJ DOLINE

Keď januárové počasie ešte ako tak prialo zimným športom, využili sme ho na lyžovačku a skitouring v Bachledovej doline :)



TEAMBUILDING THP V SLOVENSKOM RAJI

Zmenili sme síce lokalitu, ale dobrý zvyk z minulých rokov nie. Kompletné osadenstvo TH pracovníkov našich troch spoločností strávilo 3 dni na spoločnom wellness pobyte spojenom s poradou, tentoraz na skok od Slovenského raja, v Hoteli Metropol Spišskej Novej Vsi.

V pondelok a v utorok sme poradovali. Pozreli sme sa na rok 2024 a zhodnotili ho z hľadiska dodržania kalkulovaných nákladov na jednotlivých stavbách. Priblížili sme kritické situácie na stavbách z hľadiska kvality. Zhodnotili sme fluktuáciu pracovníkov v uplynulom roku a hľadali možnosti získavania nových kvalifikovaných a kvalitných zamestnancov. Odprezentovali sme investície do majetku a aspoň trochu si vysvetlili legislatívu v oblasti tachografov. Rozprávali sme sa aj o komunikácii a toku informácií medzi jednotlivými oddeleniami.

V popoludňajších hodinách sme absolvovali spoločné teambuildingové aktivity ako degustácia rumov či bowling. Individuálne sme trávili čas vo wellness centre hotela, v hotelovom bare alebo na prechádzkach po meste.

V stredu šli niektorí lyžovať do Levočskej doliny, niektorí na turistiku do Slovenského raja. Vystúpali sme si Zejmarskou roklinou na Geravy a vrátili sa do Dediniek popod unikátnu jednosedačkovú lanovku. Škoda len, že nebolo kde sa zohriať teplým čajom či polievkou.

Veríme, že na začiatku roka to bola dobrá motivácia a nakopnutie k práci :)





NOVOROČNÉ CIELE

Čo ste vždy chceli urobiť a nikdy na to nebol čas? Na čo ste doteraz nenabrali odvahu? Čo odkladáte už roky, presúvate vždy na Silvestra do nového "to-do listu" - zoznamu úloh? Tak to urobte práve teraz! Tak to urobte práve v roku 2025!

Novoročné ciele, sny, plány, majú zmysel len ak sa ozaj snažíme o ich dosiahnutie. Keď ostávajú na papieri, či vo vašej myslí, keď ich vždy v novoročné ráno len zrecyklujete a použijete opätovne ako tohtoročný novoročný cieľ, po čase, po rokoch, z nich ostanú len franforce, roztrhaný papier, ktorý hodíte do koša.

Aby sa náš život netočil stále rovnako nudne dokolečka dokola, dávajme si odvážne ciele, snívajme odvážne sny, žime odvážne.

A potom sú tu aj také výzvy, ktoré pred nás postaví niekto iný. A my ich prijmemo a stanú sa naším cieľom.

My sme v roku 2025 postavili pred našich kolegov práve takúto výzvu - zabehnúť v októbri ekosvipácku štafetu na Medzinárodnom maratone mieru. Musia počas roka aktívne trénovať a behať, aby to zvládli fyzicky. Navyše tu majú silnú motiváciu - nesklamať tím.

Keď bežíte sám, ste zodpovedný len za ten svoj výkon. Ak niečo zbabrete, alebo podceníte a nedobehnete do cieľa, bude to mrzieť len vás samých.

Ak bežíte ako tím, ste za výsledok spoluzodpovední všetci. Každý sa musí snažiť za seba a potom za tím. Urobiť maximum možného. Natrénovať dostatočne. Dobehnúť do svojho čiastkového cieľa. A potom sa spolu tešiť z medaily.

Toto je paralela štafetového behu s bežným pracovným životom nás všetkých. Každý robí na svojom úseku najlepšie ako vie, ale aby sme došli úspešne do cieľa, musíme sa aj navzájom podporovať a zásobovať informáciami.

V štafete aj v práci sme spoluzodpovední jeden za druhého. Lebo ak niečo zbabre ktokoľvek v reťazci, ovplyvní to celý tím.

Prvým krokom k dosiahnutiu cieľov je prekonať obavy z ich nedosiahnutia. Veď ak budeš robiť správne veci a budeš ich robiť správne, nie je iná možnosť, len dôjsť do cieľa :)

Nebojme sa neúspechu. Nakoniec, každý z nás ich už pár vo svojom živote zažil. A predsa stále viedli k zlepšeniu, k rastu, k pozitívnej zmene. Všetko, čo sa nám deje v živote, sa deje v náš prospech. Síce to v tom danom momente ešte nevieme takto vyhodnotiť, ale vieme, že to je tak, že čo ťa nezabije, ťa posilní.

Tak poďme v ústrety svojim novoročným výzvam, nasledujme svoje novoročné ciele, plňme si svoje novoročné sny. Život je totiž príliš krátky.

PS: Kto sa 5. októbra postaví na štart štafetového behu na MMM v Košiciach? Nechajte sa prekvapiť. Držíme vám palce, milá kolegyňa a kolegovia, aby vaša príprava prebiehala bez zranení a aby ste v októbri žiarili šťastím s medailou na krku :) A my budeme pri tom :)

NOVINKY 1-2/2025

* Nové stavby vo výrobnom programe

Na prelome rokov, v januári a februári nám pribudli do výrobného programu tieto stavby:



"LM - VEREJNÝ VODOVOD A KANALIZÁCIA POD STRÁŇAMI - RAD 1"
(v meste Liptovský Mikuláš)

"Svätý Anton – vodný tok Studenský potok protipovodňová ochrana"
(pre objednávateľa AQUA-team Slovakia)

* Školenia v úvode nového pracovného roka

Tradične v úvode nového pracovného roka absolvujeme školenia BOZP, lešenárov, viazačov bremien, vodičov, strojníkov. Tento rok k nim pribudla odborná príprava pre prácu s diizokyanátmi. Zároveň sme využili priestor a interne sa školili v kvalite prác a starostlivosti o zverené stroje, autá, mechanizáciu.

* Nové nákladné autá vo vozovom parku

V minulom roku pribudli do nášho vozového parku nákladné autá Mercedes Benz Arocs 6x6 a Mercedes Benz Arocs 4x4. Nedopatrením sa doteraz nedostali na stránky nášho časopisu, tak našu chybu naprávame. Pozrite na tých krásavcov :)



Hneď na začiatku roka 2025 sme opäť rozširovali náš vozový park, tentoraz o nákladné vozidlo Nissan Navara.

Povaha prác na našich aktuálnych stavbách si totiž vyžaduje terénne vozidlo pre bezpečný pohyb stavbyvedúcich a majstrov po stavbe.



* SPARTAN race zimná výzva aj s našou účasťou

Jednu veľkú výzvu sme úspešne absolvovali vo februári vo Veľkých Úľanoch: beh v teréne s prekážkami.

Dokopy takmer 7 kilometrov a 22 prekážok v rámci zimnej výzvy SPARTAN RACE nám dalo zabráť, ale endorfíny a šťastie a hrdosť na seba a medaila v cieľi vyvážili všetky boľáčky a modriny.

Nájde tu niekto odvahu, aby sa k nám nabudúce pridal? Podťe do toho, milí kolegovia :)

ZÁVEROM

Mám do roku 2025 jeden veľký sen, jedno veľké pranie. Aby sme k sebe navzájom boli milší. Aby sme boli zhovievavejší, milosrdnejší, chápavejší, tolerantnejší voči iným ľuďom. Aby sme nečakali, že tí ostatní sa majú zmeniť, ale aby sme my sami zmenili optiku.

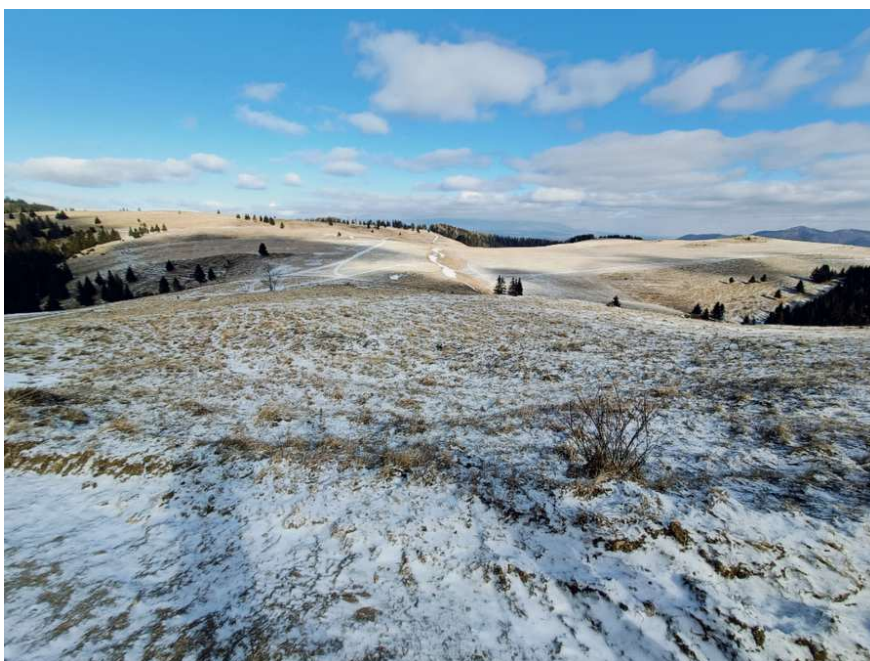
O koľko krajším miestom pre život by bol náš svet bez nenávisti, závidi, hnevu, zla, hrubosti, krutosti. A každý jeden z nás k tomu môže prispieť svojou troškou.

Za každým naoko zlým, či nahnevaným alebo zlostným človekom je zranenie, frustrácia, sklamanie alebo strach.

Toto si prosím uvedomme, kým odpovieme "rovnakou mincou" rovnako nenávisťne na jeho nevrlosť.

Je to ťažké. Sama viem. Nie každý deň je nedeľa, nie vždy sa dobre vyspíme či dostatočne najeme. Občas nás aj niečo bolí a niečo iné hnevá. Sme ľudia. Máme svoje slabé stránky. Aj reagujeme neadekvátne a prudko.

Ale za pokus nič nedáš. A výsledok môže len pozitívne prekvapiť...



*EKO SVIP, s.r.o., 2025
zverejnené na: www.ekosvip.sk
pripomienky, námety a reakcie môžete posilať na e-mail: marketing@ekosvip.sk*