

Podnikový časopis **EKO SVIP**



1-2/2026

15. ročník
28.2.2026



OBSAH 1-2/2026

Úvodník	1
Teambuildingový wellness pobyt	2-4
Benefičný bowling Prešov	5
Konferencia v Ternopil'	6
Dovolenkové návraty - Kilimandžáro	7-11
Novinky 1-2/2026	12-14
Záverom	15

ÚVODNÍK 1-2/2026

Zdravie je jednou z hodnôt, ktoré oceňujeme všetci. A čím sme starší, čím viac chorôb nás trápi, tým viac. Začiatok roka sme preto využili aj na podporu zdravia našich kolegov z radov TH pracovníkov.

Na prelome januára a februára sme viacerí absolvovali komplexnú preventívnu prehliadku v Nemocnici v Šaci. Začiatok februára zas patril teambuildingovému wellness pobytu v Spišskej Novej Vsi.

Aj o tomto si môžete prečítať v tomto čísle nášho časopisu.

Pozrite sa na to, ktorí naši kolegovia uspeli na benefičnom bowlingovom turnaji v Prešove a ako náš konateľ v januári absolvoval konferenciu v ukrajinskom meste Ternopil'.

Prinášame aj záverečnú časť dovolenkových návratov na Kilimandžáro. A do nášho výrobného programu hneď na začiatku roka pribudlo niekoľko stavieb.

Krehký je náš ľudský život ako pohár z najjemnejšieho skla. Stačí trochu viac pritlačiť a je po ňom. Nepoznáme ani dňa ani hodiny. Všetko sa môže zmeniť v stotine sekundy. Žiaľ, aj smutnú správu nám do firmy priniesol február...

Nikto nie je ostrovom samým pre seba...

Vážme si svoj život. Snažme sa žiť zdravšie, športujme, lepšie sa stravujme, absolvujme preventívne prehliadky.

Vážme si aj životy tých druhých. A možno raz nebudú vojny, vraždy, násilie... Skúsme byť k sebe navzájom lepší, láskavejší, milosrdnejší...

Ing. Marcela Bujňáková
šéfredaktorka

TEAMBUILDINGOVÝ WELLNESS POBYT 4.2.-6.2.2026

Po dobrej minuloročnej skúsenosti sme sa vo februári 2026 vrátili do Hotela Metropol v Spišskej Novej Vsi a absolvovali sme tu poradú spojenú s teambuildingovými aktivitami a relaxom.

V stredu dopoludnia sme na porade zhodnotili minulý rok pohľadom na čísla v prezentácii ekonomického riaditeľa. To, čo nás čaká v roku 2026 z hľadiska nášho výrobného programu nám predstavil obchodno-technický riaditeľ. Pozreli sme sa bližšie na zmeny a novinky v oblasti odpadového hospodárstva, kde nás od začiatku budúceho roka čakajú až revolučné zmeny v elektronickej evidencii odpadov. Majstri spoločnosti CBR nám umožnili nazrieť do zákulisia ich stavieb realizovaných v roku 2025 a prezentovali viacero cenných, hoci nie vždy príjemných skúseností.

Štvrtkové dopoludnie otvorili svojimi prezentáciami majstri z pozemných stavieb. Ponúkli rady, informácie, aj zaujímavú fotodokumentáciu z nimi realizovaných stavieb v uplynulom roku 2025. Vedúci dopravy nám prezentoval investície spoločností obstarané v doprave a mechanizácii v roku 2025. Následne svoje prezentácie o realizovaných stavbách mali stavbyvedúci a majstri z inžinierskych stavieb.

Priebeh porady sme zhodnotili ako mimoriadne prínosný. Aj my, ktorí väčšinu svojho pracovného dňa sedíme v kancelárii za počítačom, sme mali možnosť nakuknúť do iného sveta. Do sveta stavieb, dopravy, odpadov.

Zvyšok času sme využili na spoločné aj individuálne voľnočasové aktivity.

V stredu popoludní sme absolvovali degustáciu vína, ktorá pravdupovediac, sklamala.

Vo štvrtok popoludní sme sa presunuli do Levočskej doliny, kde sme absolvovali náš mini firemný bowlingový turnaj. Štyri tímy tvorené päticou našich kolegov absolvovali dve súťažné kolá. Získané body celého tímu sa na konci spočítali. Výsledné poradie nájdete na fotkách nižšie.

Okrem toho viaceré naše kolegyně a kolegovia absolvovali masáž. Užili sme si wellness centrum verím, že každý dosýta podľa chute. Výborné bolo aj jedlo, ktoré nám v Hoteli Metropol servírovali. A príjemná bola atmosféra večerných posedení pri neformálnych debatách a dobrotách z dielne Peťa Petríka (slanina, klobáska) a Milky Lazoríkovej (domáci chlebík). Ďakujeme :)

Piatkové ráno nás nemilo prekvapilo kvapkami dažďa. Napriek tomu sme postupovali podľa plánu :) Niektorí šli lyžovať do Levočskej doliny, niektorí sme absolvovali výstup z Levoče na Mariánsku horu. Na obed sme sa všetci stretli v Levočskej doline a popoludní sa rozišli domov. Oddýchnutí, vyrozprávaní, spokojní s celým wellness pobytom.





BENEFIČNÝ BOWLING 9.2.2026

Výborne pripravení po bowlingu v Levočskej doline prišli na Benefičný bowlingový turnaj v Prešove naši kolegovia: Paľo, Jožko, Miro a Zuzka. Vyslali sme do turnaja najlepších a aj sa to prejavilo vo výsledkoch. Náš tím skončil na krásnom 2. mieste a v súťaži jednotlivcov Miro Surmik skončil tiež na 2. mieste. Blahoželáme. A ďakujeme za úspešnú reprezentáciu.



KONFERENCIA V MESTE TERNOPIĽ, UKRAJINA

Náš konateľ sa v januári 2026 zúčastnil konferencie organizovanej v ukrajinskom meste Ternopil' tamojšou vodárenskou spoločnosťou. Bola to veľmi zaujímavá skúsenosť, nie len profesná, ale aj ľudská. Videl zblízka "bežný" život vo vojnu sužovanej krajine, ktorý by sme my z nášho uhla pohľadu určite neoznačili ako bežný.....



DOVOLENKOVÉ NÁVRATY - KILIMANDŽÁRO - část 3





NA UHURU PEAK (5895 m n.m.)

Stojíme na najvyššom bode Afriky, na Uhuru peak na Kilimandžare vo výške skoro 6000 metrov nad morom. Každý sa tu chce odfoťiť pri tabuli označujúcej najvyšší bod Afriky. Ja som tu okrem získania vzácnej fotky zažila aj veľmi príjemné prekvapenie v podobe žiadosti o ruku :)

Na vrchole sme strávili len pár minút. Rýchlo sme sa odfoťili a ponáhľali sa na cestu späť. Hore bola strašná zima, aj keď po východe slnka sa to zlepšovalo. A k zahriatiu určite pomohol aj dobrý pocit z úspešného výstupu. Našťastie nikto z našej skupiny nemal také vážne problémy, aby nevyšiel hore alebo aby mu bolo treba pomáhať pri schádzaní. Vďačíme za to dobrej aklimatizácii na Mount Meru.

Cesta nahor je vždy len polovica úspechu. Naša cesta dole nebola o nič menej náročná a pocitovo bola nekonečná. Schádzať chodníkom, ktorým sme šli ešte za tmy a teda nevideli sme, čo vlastne absolvujeme, bol zážitok a skúška trpezlivosti zároveň. Pod nohami sa nám šmýkala sopečná sutina. Kilimandžáro podobne ako Mount Meru je totiž sopka. Prach a piesok sa ti dostanú všade – do topánok, do každého záhybu oblečenia, do dýchacích ciest, do uší, aj do spomienok :)

V Kibo Hut nás opäť čakali naši kuchári s pohárom mangového džúsu, objímali sme sa s nimi, blahoželali nám. Pred zostupom do Horombo Hut sme mali pár hodín oddychu. Aj sme driemali, aj sme každú chvíľu zakukovali do jedálne, či už máme obed. Aj sme sa každý sám v sebe a posvojom aj spoločne v rozhovoroch tešili, že sme to zvládli. Čas plynul neskutočne pomaly. Dnešný výstupový deň, keď sme spálili kopec kalórií a prijali ich minimum, nás nechali čakať na jedlo naozaj dlho.

Po obede sme sa zbalili a čakalo nás ďalších 1000 výškových metrov zostupu.

Kto sa na tomto tripe ešte dobre nevyspal, mohol si byť istý, že táto noc v Horombo Hut bude ozaj o hlbokom spánku.

Sme totálne aklimatizovaní na vysokú nadmorskú výšku a naozaj, každý jeden zhodnotil ráno svoj spánok ako najlepší na tripe.

Šiesty deň, posledný deň treku, sme schádzali 2000 výškových metrov a asi 20 kilometrov až k vstupnej bráne. To už vás aj spodky nôh bolia od topánok, ale chcete to mať čo najskôr za sebou a dať si konečne po dlhokánskej dobe horúcu sprchu či chladené pivo, vyzuť veľké turistické topánky a niekoľko ďalších dní či týždňov si ich nebuť :)

Boli sme šťastní, keď sme po vyriešení všetkých administratívnych záležitostí opustili Národný park Kilimandžáro a smerovali autobusom do hotela.

RELAX V MESTE MOSHI

Do mesta Moshi sme dorazili neskoro popoludní. Večer nás v hoteli s bazénom čakala oslava výstupu na Kilimandžáro. Zažili sme veľa diskomfortu a nepohodlia, zažili sme zimu aj hlad aj únavu aj vyčerpanie. Ale dnes večer prevládala radosť z úspechu.

Posledné dva dni v Afrike sme strávili v tomto peknom hoteli, prechádzkami po okolí, nákupom suvenírov, relaxom, kúpaním v bazéne. Kvôli oblačnosti sa nám síce nepodarilo vidieť od bazéna Kilimandžáro ako nám sľuboval náš český sprievodca, ale aj tak to bol pekný záver dovolenky.

Cesta domov viedla z letiska v Tanzánii cez etiópske letisko v Adis Abeba do Viedne. Prileteli sme v nedeľu skoro ráno, čakala nás cesta autom domov na východ a v pondelok návrat do práce.

JEDLO

Jedlo na oboch našich túrach nám zabezpečovali miestni kuchári. Spolu s nami turistami si museli vyšliapať všetky tie výškové metre a ešte aj vyniesť potraviny, suroviny, riad a všetko potrebné pre varenie.

Mali sme zabezpečenú plnú penziu, teda raňajky, obed a večeru a pomedzi to aj snack vo forme pukancov, arašidov, keksíkov, čaju a kávy. Jedlo však bolo chutné.

Raňajky síce stále to isté dookola :) – kúsok omelety, jedna palacinka, jeden toustový chlebík, jedna klobáska. A kaša. Tej bolo vždy hodne, ale málokto ju jedol. Raz pohánková, potom neidentifikovateľná. A stále riedka. Ja som si z nej stále trochu dala. Z Nepálu som bola poučená, že musíš jesť ich jedlo, aby si v ich podmienkach a v tých nadmorských výškach prežil.

Na stole bolo stále aj arašidové maslo, maslová nátierka, čierny a ibištekový čaj, instantný kakaový nápoj, instantná čokoláda, sušené mlieko a káva Africafé, síce tiež instantná, ale celkom chutná.

Pred výstupom na Kili som si v miestnom obchode dokúpila nutelu a dodávali sme si energiu aj takto rýchlo :)

Obedy a večere boli rôzne. Stále polievka, mrkvová či zeleninová, ktorá síce nevyzerala, ale bola, na počudovanie, naozaj chutná. Prvé dni výstupu vyprážaná ryba či grilované kuracie mäso so zemiakmi či ryžou, posledné dni ryža už len so zeleninou. Mäso by ste asi aj tak po pár dňoch jeho pobytu v horách bez chladničky či mrazničky nechceli.

Mne chutili aj miestne šišky – vyprážané kysnuté cesto plnené džemom, ale pre chlapov to v náročných výstupových dňoch bolo určite málo.

Musím spomenúť ešte jednu miestnu špecialitu – vyprážané žemličky z kukuričnej múky podávané namiesto chleba k polievke. To bolo podľa mňa ozaj dobré. A ako dezert sme mali stále ovocie – ananás, banány, mango či papáju.

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE

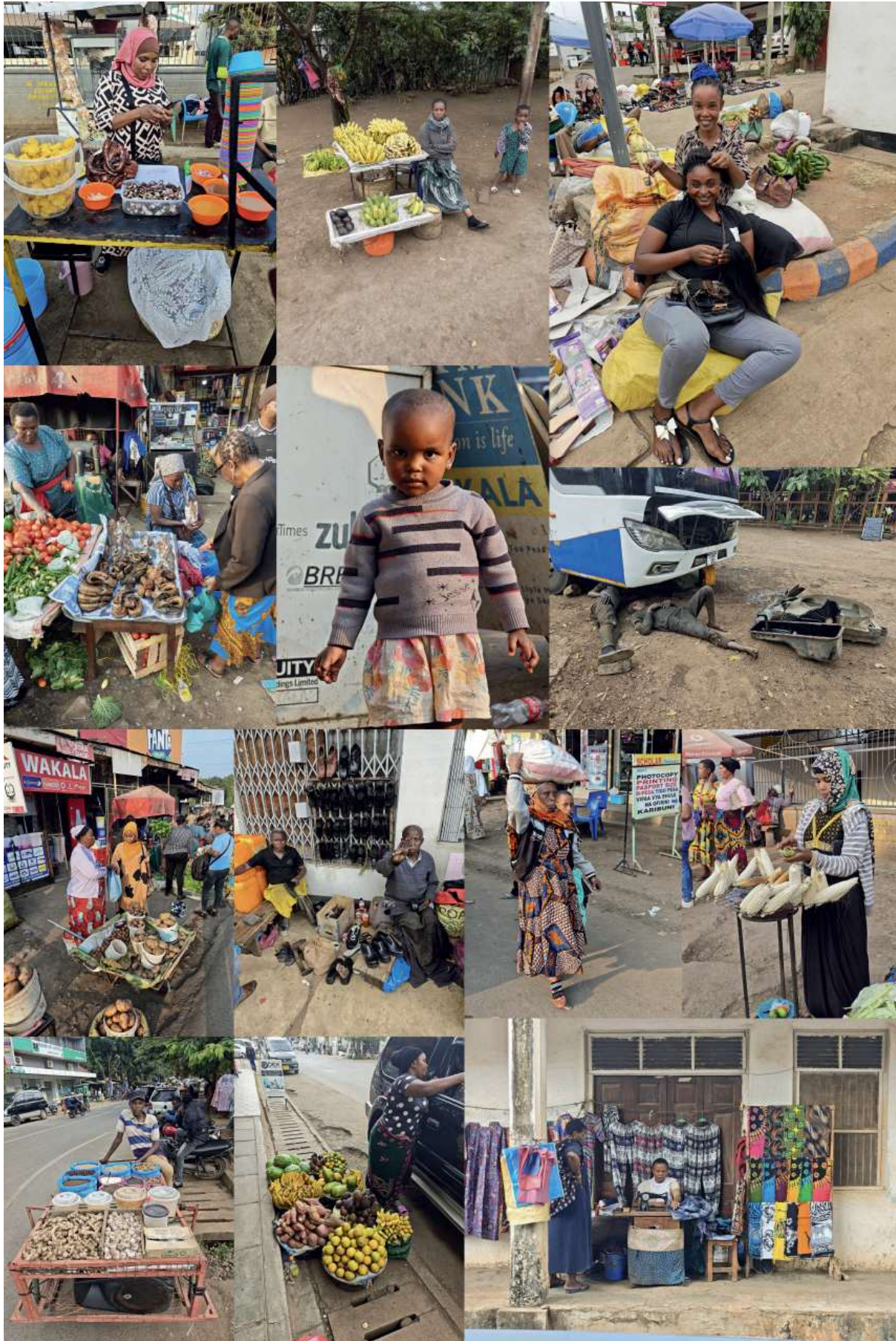
Asi všetko v živote je potrebné hodnotiť s odstupom. Horúca hlava väčšinou spôsobí viac problémov ako osuhu.

Keď sa obzriem ponad plece a s odstupom pár mesiacov hodnotím celé naše výstupové dobrodružstvo, musím povedať, že to bol mimoriadny zážitok. Keď si človek uvedomí, že celková percentuálna úspešnosť výstupov na Kilimandžáro je menej ako 50% a ročne sa to podarí 6000 až 7500 ľuďom, tak to bol vlastne náš obrovský turistický úspech.

Po celom tom čase, ktorý prejde, zabudnete aj na všetko zlé, čo bolo. Zrazu sa aj tá zima na chatkách a v jedálňach, aj nedostatočná hygiena, aj všetko ostatné nezdajú byť až takým krutým a neľútostným aspektom toho výletu, keď ste to vlastne zvládli :)

Ak má niekto v sebe túžbu vyjsť na najvyššiu horu Afriky, alebo na akúkoľvek inú horu sveta, alebo ak máte v sebe akúkoľvek inú túžbu, nesplnený sen, tak vás chcem len vyzvať, aby ste šli do toho.

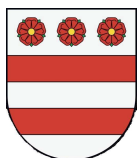
Pre mňa sa dovolenka, z ktorej som mala veľké obavy, zmenila na jeden krásny nezabudnuteľný zážitok. Naš výstup na Kilimandžáro je aj pre mňa samu inšpiráciou a motiváciou posúvať sa ďalej, zažívať nové veci, prekonávať svoje strachy.



NOVINKY 1-2/2026

* Nové stavby vo výrobnom programe

V januári a vo februári nám pribudli do výrobného programu tieto stavby:



"Integrovaná doprava – MHD, SAD, zastávka ul. Levočská"
v meste Prešov, v združení s METROSTAV DS



"Kanalizácia a ČOV obce Chotča"



"Rozšírenie kapacity Materskej školy v obci Kurov"



"Splašková kanalizácia obce Hankovce – kanalizačné prípojky"



"Prešov, ulica Bajkalská - zhybka pod Torysou"
pre objednávateľa Východoslovenská vodárenská spoločnosť, a.s.

* Zdravotné prehliadky v Nemocnica v Šaci

Naši kolegovia z radov THP absolvovali na prelome januára a februára zdravotné prehliadky v Nemocnici Šaca v Košiciach-Šaci. Program prehliadok bol prispôbený veku.

Zdravotné prehliadky mali charakter preventívy a ich cieľom bolo poukázať na dôležitosť vlastného zdravia pre spokojný život súkromný aj pracovný.

Veríme, milé kolegyne a kolegovia, že lekárske zistenia boli pre vás priaznivé a pozitívne. Ak náhodou nie, veríme, že sa o svoje zdravie budete starať ešte o čosi viac ako doteraz.

*** Nový stroj v našom strojovom parku**

Vo februári pribudol do nášho strojového parku nový stroj - minirýpadlo Kubota KX037-4 s príslušenstvom. Prioritné využite stroja je na realizáciu prípojok pri výstavbe inžinierskych sietí.



*** Vyjadrujeme úprimnú sústrasť rodine nášho kolegu**

Vyjadrujeme týmto v mene vedenia našej spoločnosti aj všetkých zamestnancov úprimnú sústrasť rodine nášho kolegu Petra Zorského, ktorý dňa 26.2.2026 vo veku 60 rokov zomrel po ťažkej dopravnej nehode.

Na konci januára boli naši kolegovia, robotníci z divízie pozemných stavieb, účastníkmi vážnej dopravnej nehody. Pri návrate z práce, zo stavby v obci Havaj, došlo k čelnej zrážke s iným vozidlom. Všetci účastníci nehody skončili v nemocnici s veľmi vážnymi až ťažšími zraneniami.

Žiaľ, situácia v prípade p. Zorského bola od začiatku mimoriadne vážna až kritická. Po správach o zlepšení jeho zdravotného stavu však prišla smutná správa o jeho úmrtí. Venujme mu spomienku, modlitbu....



ZÁVEROM

Šťastie je muška iba zlatá. Prchavý okamih dnešného dňa. Presne táto chvíľa. Môcť proste byť. Tu a teraz. Živý a zdravý.

Vo svetle všetkých vojnových konfliktov, ktoré sa v posledných hodinách, dňoch, týždňoch, mesiacoch či rokoch rozohoreli na mnohých mnohých miestach vo svete, je túžba po šťastí a živote v pokoji a v mieri, priam hmatateľná.

Čo však nám v našej malej zatiaľ relatívne pokojnej stredoeurópskej krajinke ostáva? Len odsúdiť vojnu a nenávisť, modliť sa a čakať. Konflikty sveta človek milión sám nevyrieši.

Mení sa svet, v ktorom sme mnohí žili celý svoj život. Svet s jasným svetovým poriadkom, svet bez vojen. Ešte to tak nevieme uchopiť, ale čo ak je toto už je tretia svetová...

Dnes opäť raz ako už veľakrát v minulosti u mocných tohto sveta vyhráva ego. Ach, kde je tá prepotrebná mužská logika a rozum...

Každá kríza je zároveň príležitosťou na zmenu, na zlepšenie, na posun vpred. Alebo inam. Možno toto je bod zlomu k tomu, aby svetu začala vládnuť vo väčšej miere aj láska a pozitívne emócie, ktorých tvármi sú predovšetkým ženy.

Neničme si život nenávisťou. Naplňme ho dobrom a prajnosťou a láskavosťou. Skúsme urobiť spolu tento náš svet pokojnejším a krajším miestom na život pre všetkých...

EKO SVIP, s.r.o., 2026

zverejnené na: www.ekosvip.sk

pripomienky, námety a reakcie môžete posilať na e-mail: marketing@ekosvip.sk