



Podnikový časopis
EKOSVIP

5. ročník
2/2016
29.2.2016



OBSAH č. 2/2016

Úvodník	1
Februárové školenia	2-3
Darovanie krvi 24.2.2016	4
Anketa: Keby som mal viac času	4-5
Novinky	6
Záverom	7

ÚVODNÍK

Čas sa nedá zastaviť nijakými stopkami. Plynie. A plynie rýchlo. Beží bezohľadne jak splašené kone.

Len si to povážte: ako krátko trval ostatný víkend. Ako chytrý zbehol minulý rok. Ako razom (a ani neviete kedy) vyrástli vaše deti z detských hier do dospelosti. Ako vám nepozorovane pribúdajú na tvári vrásky – svedkovia času.

Raz za štyri roky má február a vlastne aj celý rok o celý jeden deň viac. Netreba vedecké zdôvodňovanie. Stačí konštatovanie, že takto vlastne dostávame deň k dobru.

Keby som mal viac času... To je častý povzdych nás, ľudí uponáhľanej doby. Ale aj názov našej tohto mesačnej ankety. Čo by naši kolegovia urobili s časom, ktorý by dostali k dobru, navyše oproti plánu? Prečítajte si v ankete.

Február bol u nás vo firme plný vzdelávania a učenia. Úspešne naplníme naše novoročné predsavzatie.

Pravda totiž je, že stále je kam rásť, stále je v čom sa zlepšovať. Nechajte sa inšpirovať.

Ing. Marcela Bujňáková, šéfredaktorka

FEBRUÁROVÉ ŠKOLENIA

Doplňujúce školenie BOZP a PO a školenie pre viazačov bremien

Každoročne otvárame náš pracovný rok školením všetkých zamestnancov v oblasti bezpečnosti práce a požiarnej ochrany, a odbornými školeniami vybraných zamestnancov. Inak tomu nebolo ani tento rok.

Keďže časť zamestnancov sa na školení dňa 11.1.2016 nemohla zúčastniť, konalo sa pre nich dňa 5.2.2016 v priestoroch firmy doplňujúce školenie.

Oficiálny začiatok prác na stavbách dňa 8.2.2016 sme teda zahájili kompletne povinne preškolení :)

Školenie s výrobcami a dodávateľmi hlavných materiálov

Dňa 9. februára 2016 absolvovali naši zamestnanci (majstri, stavbyvedúci, rozpočtári, parťáci, robotníci) školenie týkajúce sa technologických postupov pri práci s materiálmi, ktoré používame pri realizácii inžinierskych stavieb.

Za realizáciu školenia ďakujeme zástupcom spoločností ASUAN a.s. a CAMPRI, spol. s r.o.

Pozreli sme sa však aj na kvalitu vykonávaných prác na stavbách v prednáške výrobného riaditeľa Ing. Miroslava Repku.



Školenie: paženie

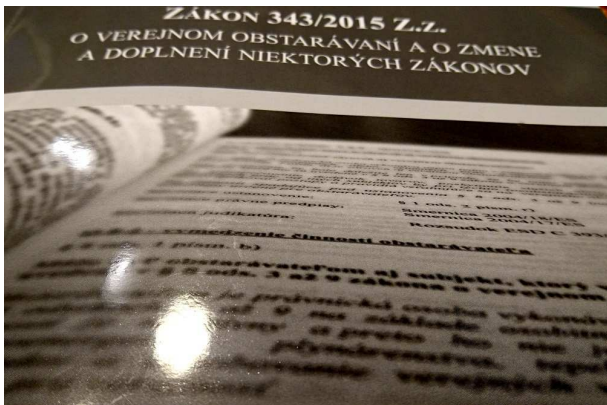
Dňa 10. februára 2016 zástupcovia z radov našich stavbyvedúcich a majstrov absolvovali školenie o správnom technologickom postupe pri práci s pažiacimi boxami.



Školenie: dane a zmeny v daňových zákonoch

Večný predmet sporov a častých legislatívnych zmien: dane. Naša kolegyňa absolvovala školenie o nových zmenách v daňových zákonoch a účtovných predpisoch dňa 11.2.2016.

Školenie: nový zákon o verejnom obstarávaní



Od polovice apríla začína platiť úplne nový zákon o verejnom obstarávaní. Preto sme v dňoch 9.-10.2.2016 mali nášho zástupcu aj na školení o tomto novom zákone.

Školenie: Efektívna práca

Ako riadiť podriadených? Ako pracovať efektívne? Ako odstrániť stres? Ako komunikovať? Čo nás najviac zdržuje od práce?

Na tieto a ďalšie otázky sme sa pokúšali nájsť odpovede, riešenia a návody na školení „Efektívna práca“ dňa 15.2.2016.

DAROVANIE KRVI 24.2.2016

Naším stálym darcom krvi ďakujem, že mi vždy vopred pripomínajú uplynutie dostatočného času na nové darovanie :)

Tentokrát sme krv darovali v Kultúrnom centre na korze dňa 24.2.2016 v Sabinove, ktoré sa konalo v rámci celoslovenskej Valentínskej kvapky krvi. Tá trvá od 8.2.2016 do 11.3.2016 a nesie krásny podtitul: „Príďte sa rozdat' pre druhých“.



Ilustračné foto: zdroj: zdravie.pravda.sk

Všetkých vás, ktorí chcete nezištne pomôcť, vyzývam: Pridajte sa nabudúce k nám a pod'te s nami darovať krv. Alebo skúste byť nápomocní inak.

Napríklad sa nechajte „ukecať“ na zaradenie do databázy darcov kostnej drene. Viac si prečítajte v Novinkách.

ANKETA: KEBY SOM MAL VIAC ČASU ...

Ako maratónski bežci uháňame našimi životmi. Náhlime sa v práci, náhlime sa doma. Nestíhame žiť.

Naši kolegovia uvažujú v ankete, ako by využili čas, ktorý by dostali „navyššie oproti plánu“: jednu hodinu cez deň, jeden deň v týždni, jeden týždeň v mesiaci, jeden mesiac v roku. V čom najviac pociťujú, že nemajú dostatok času, na ktoré aktivity im najviac chýba čas? Tu sú ich odpovede, za ktoré ďakujem:

Ing. Štefan Olejník: „Mám dost' času a viac ani nechcem 😊. Navyše som nespokojný človek a stále niečo „vydumujem“. Ak by som ho mal ešte viac, asi by som sa udrel k smrti 😊.

Závidím cigáňom ako dokážu žiť z hodiny na hodinu, zo dňa na deň len tak lážo – plážo, t.j. chcel by som aspoň niekedy mať ich náтуру.

Viac ponúknutý čas by som chcel využiť na oddych, ale určite by sa mi to nepodarilo, takže radšej nie!!! 😊

Ing. Peter Bujňák: „Ak by som mal viac času, rozdelil by som ho medzi viacero činností:

1. rodinu – určite to nie je momentálne zlé. Každý deň sa vraciam domov (skôr či neskôr), vidím deti rásť a stíham sa porozprávať aj s manželkou. No každá minúta navyše je cenná ...

2. vzdelanie – v rámci času, čo mám, sa venujem sebavzdelávaniu. Myslím si, že ho nie je nikdy dost' a ja som už čo to zameškal (pár rokov po škole som nič nečítal a veľa informácií sa ku mne dostalo len náhodou). Teda ďalšiu časť „viac času“ by som venoval čítaniu a štúdiu odbornej literatúry. Momentálne to stíham len na záchode a stacionárnom bicykli... ;o)
3. šport - aspoň 15 minút denne a svet by bol ľahší...
4. záhrada, pes - našťastie bola zima, nebolo treba kosiť... ešte že nepestujeme nijaké plodiny. Bola by to katastrofa ...“

Miro Lukáč: „V prípade, že by som mal trocha viac času, tak by som ho iste chcel venovať spoločným rodinným aktivitám. Hlavne rekreačným túram na lepšie spoznanie histórie a krásy Slovenska, spojeným s relaxačným oddychom.“

Ing. Marcela Bujňáková: „Nedostatok času sa mi najviac spája so zimou. Krátke dni vyvolávajú zdanie, že všetko akosti rýchlejšie plynie a nie je dost' času na behanie, na čítanie... Preto sa teším z toho, ako sa každý deň predlžujú dni :)“

Nevravím, že niečo v živote nestíham. Ale ak by som mala viac času, možno by sa niektoré aktivity dali robiť vo väčšej intenzite: viac cestovať, viac športovať, možno by som sa konečne naučila po rusky alebo by som dokončila háčkovanú deku.“

Ing. Slavomír Viazanko: „Je to otázka typu „KEBY BOLO KEBY“. Keby som vyhral jackpot, daroval by som ich charite, začal by som podnikat', kúpil by som ...“

A nakoniec človek je prirodzene lenivý a veľmi rád si užíva pohodlie a rýchlo sklzáne z pôvodných (podnikavých) plánov do ponúkaného pohodlia a bude si užívať ponúknuté peniaze na klasický hýrivý život a po pár rokoch „MILIONÁR JE OPAĽ TAM KDE BOL PRED VÝHROU“ – nebol by to prvý príklad.

A takto je to možno aj s otázkou, že keby som mal viac času. Viem, že by som ten „zvyšný čas“ mal venovať na vlastné vzdelávanie, ale myslím, že ľahko by som zišiel z cesty a venoval by som zvyšný čas rodine (to by mi prinieslo určité pohodlie).

Aj keď osobne si myslím, že výhovorka typu “nemám čas“ neexistuje. Človek si buď nájde čas pre svoju aktivitu, alebo si ten čas jednoducho nenájde a uprednostní aktivitu, ktorá mu je príjemnejšia...

Keď niekoho napľňa čítanie kníh, tak verím, že cez spomínanú hodinu naviac bude čítať knihu. Aj keby si predsavzal, že hodinu naviac obetuje cvičeniu. To cvičenie asi nebude mať veľký zmysel, keď bude myslieť pri tej knihe.“

NOVINKY február 2016

- **Celoslovenská kampaň: „Máte slinu“ – ZAPOJTE SA !**

O možnosti prihlásiť sa do Národného registra darcov kostnej drene ste mohli počuť už v závere roku 2015 počas televízneho programu Noc nádejí organizovaného nadáciou Kvapka nádeje.

Aktuálne ste v médiách možno zaregistrovali kampaň: „Máte slinu“, ktorá má za cieľ získať nových darcov kostnej drene.



Všetko je veľmi jednoduché. Stačí vyplniť Registračný formulár na stránke www.mateslinu.sk, poštou vám potom príde testovací balíček na odber vzorky slín. Vzorka vašich slín bezplatne odoslaná na adresu Národného registra darcov kostnej drene stačí na prvotné vyšetrenie a zaradenie do databázy potenciálnych darcov.

Dobrovoľným darcom kostnej drene sa môže stať zdravý človek, ktorý v čase registrácie má vek 18-45 rokov.

V registri darcov pritom môžete byť dlhé roky bez toho, aby ste sa darcom stali. Rovnako môžete kedykoľvek požiadať o vyradenie z databázy darcov.

Čím viac ľudí v registri bude, tým vyššia je šanca pre chorých, ktorí potrebujú transplantáciu kostnej drene, že ak sa nenájde vhodný darca v rodine, možno sa nájde v registri.

ZÁVEROM

O vzdelávaní

*„Keď si začneš namýšľať, že sa zdokonaľuješ, znamená to, že cúvaš, že si sa zastavil, alebo že ideš spať.“
(neznámy autor)*

Naťahuješ hlavu pyšne do výšav a myslíš si, že vieš všetko, čo ti k životu a k práci vedieť treba. Zabudol si na Sokratovo „viem, že nič neviem“. Zabudol si, že iba prázdne klasy stoja v poli s hlavami naduto zdvihnutými.

Prirodzená je ľudská „schopnosť“ zakrpatievať. Bez vzdelávania a učenia, bez čítania a rozširovania si obzorov so starnutím iba hlúpneš.

A nezáleží na tom, na akej pracovnej pozícii si, ani v akej fáze života sa nachádzaš. Naozaj nie je problém „zamrznúť“ ako to jablko zabudnuté na jabloni.

O čase

„Nemáme čas už ani nemať čas. Za všetkým sa náhlime. Ach, ako sa mýlime.“

Krátkodobý je pobyt tu na tejto zemi. Čas ti bol daný len „na prídel“. Keď ním ľahkomyselne plytváš, vedz, že čas, ktorý máš, ti utečie ani nebudeš vedieť ako.

O pôste

*„Srdcia si roztrhnite, nie šaty.“
Joel 2, 13*

Motto Popolcovej stredy. Ono totiž nejde o veľkolepé gestá a okaté pózy. Efekt lásky je skrytý v každodenných dobrých skutkoch. Malých, maličkých drobnostiach.



Mohlo by sa zdať, že tie tri témy spolu nijako nesúvisia. A predsa ich spája čosi dôležité a podstatné. Pokora voči životu...

*EKO SVIP, s.r.o., 2016
zverejnené na: www.ekosvip.sk
Pripomienky, námety a reakcie môžete posielat'
na e-mail: marketing@ekosvip.sk.*