

Podnikový časopis  
**EKO SVIP**



**6/2018**

**7. ročník  
30.6.2018**



## OBSAH 6/2018

Úvodník	1
Dni Sabinova 2018	2
Bežecké podujatia 2018	3
Ako sme doteraz "turistikovali"	4-5
Novinky	6-7
Záverom	8



*"Každému naložia  
len koľko unesie."*

## ÚVODNÍK 6/2018

Tu zavraždia novinára, tam zbijú farmárov. A za bieleho dňa zabijú na ulici nevinného človeka ako lovnú zver. Tu nás klamú mocní, tam sa nám podvodníci a zlodeji smejú do tváre. A zo svojich lupov nám hádžu odrobinky.

Kam tento svet speje? Kam to smeruje naše Slovensko?

Môžeme si zatvárať oči. Držať "bobríka" mlčania. Navrávať si, že čo nepriznáme, to nie je. Ale pravda nás dobehne. Zlo tu prerástlo všetko ako najzhubnejšia rakovina. Nikto si nemôže byť istý, že nebude jej ďalšou obeťou.

Ešteže tento náš svet ponúka aj krásu a zábavu.

Napríklad Sabinovský jarmok, tradičné podujatie v meste, ktoré je pre EKO SVIP mestom domovským.

Alebo bežecké podujatia organizované v našom regióne, na ktorých sa podieláme sponzorsky. Alebo futbalové majstrovstvá sveta, ktorými v júni žili aj mnohí naši kolegovia.

Človek potrebuje vo svete plnom zmien aj nejaké istoty. Alebo aspoň zvyky a rituály. Tradície. Svoju súkromnú skrýšu pred ruchom a stresom. Vlastnú nabíjačku energie.

Z času na čas to potrebuje každý. Vypnúť a stíšiť sa. Zastaviť, spomaliť. Nadýchnuť sa k ďalšiemu výstupu.

Júnové podujatia, o ktorých píšeme, patria práve do tejto kategórie udalostí. Nabíjajú pozitívnu energiou. Prinášajú relax a druhý dych.

Ing. Marcela Bujňáková  
šéfredaktorka

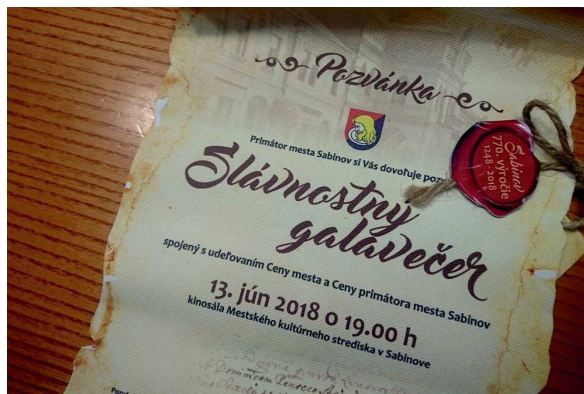
## DNI SABINOVA 2018

### Slávnostný galavečer 13.6.2018

Na slávnostnom galavečere, ktorý ako súčasť Dní mesta organizuje mestom Sabinov, sme sa tento rok v kinosále kultúrneho strediska zúčastnili aj my.

Minulosť sa tu preplietala so súčasnosťou pri udeľovaní Ceny mesta a Ceny primátora, aj pri nostalgických či zábavných archívnych televíznych záberoch.

Zaujímavá bola scéna s priečelím mestského úradu a "oknom do minulosti". Prijemný večer, ktorý sa niesol v znamení významných výročí, dotvárali vystúpenia operných spevákov a T.O.P. big bandu.



Cenu mesta Sabinov získala Horská služba Čergov, ktorá je občianskym združením dobrovoľných horských záchranárov v horskej oblasti Čergov. Tento rok oslavujú 40. výročie založenia.

Cenu primátora mesta získalo Združenie saleziánov spolupracovníkov v Sabinove, ktorí od roku 1993 majú v Sabinove vlastné stredisko. Cenu primátora mesta získal p. Michal Semančík, bývalý riaditeľ Technických služieb Sabinov.

Radi sme sa tohto pekného podujatia zúčastnili a skladáme klobúk pred jeho organizátormi.

### Jarmok 14.6.-16.6.2018

Košíky, perníky, trdelníky. Grilované mäso, čapované pivo. A všade plno.





## BEŽECKÉ PODUJATIA 2018

Na bežeckých podujatiach organizovaných KST Mladosť Odeva Lipany sme sa sponzorsky podieľali aj v minulosti. Tento rok sme sa však stali generálnym sponzorom série bežeckých podujatí:

10.06.2018	Beh na vrchol Minčola (4,1 km)
07.07.2018	Čergovský umirák (30 km)
12.08.2018	Beh do vrchu ku Kráľovej studni (8,4 km)
23.09.2018	Hornotoryský beh Demiankou (20 km)
27.10.2018	Beh hrebeňom Čergova (31 km)

### Beh na vrchol Minčola 10.6.2018

Ľudia behajú z rôznych dôvodov. Aby vyhrali preteky. Aby doplnili dávku endorfinov. Aby si vypestovali kondičku. Aby spálili prebytočné kilá.

V zásade ich však musí beh baviť.

Na prvom zo série podujatí organizovaných KST Mladosť Odeva Lipany sa bežalo vo viacerých kategóriách. Deti podľa veku bežali preteky na 200, 400 a 800 m. Mladí a dospelí bežali viac ako 4 km do vrchu z obce Lúčka (štart je na rázcestí pri poľovníckej chate) na Minčol (1 157 m n.m.).

Prevýšenie 522 metrov dávalo tušieť náročné preteky. Teplota vzduchu bola vysoko nad ideálnou teplotou na behanie. Ale o 14:30 hod. sme boli pripravení na štarte aj my. Lebo nejde o to vyhrať, ale vyhrať nad sebou.

Ak ste ešte na tomto kopci Čergovského pohoria neboli, vrelo odporúčame ako príjemnú rodinnú prechádzku. Cesta vedie lúkou a lesom, okolo turistickej chaty na hrebeň a odtiaľ okolo kríža až na samotný vrch. A odtiaľ už len krásne výhľady na všetky sveta strany.

V cieľi sme sa stretli so Slaninovcami. Kristián bol vo svojej kategórii druhý, Kristínka tú svoju dokonca vyhrala. Blahoželáme!



## AKO SME DOTERAZ "TURISTIKOVALI" (rekapitulácia rokov 2012-2017)

Pri konci jednej z najdlhších túr, aké som kedy v Tatrách absolvovala, som si zaumienila pozrieť sa na naše doterajšie ekosvipácke túry z pohľadu čísel. Koľko kilometrov a výškových metrov sme absolvovali, aký čas sme strávili v turistických topánkach na cestách necestách našich hôr. A bola som prekvapená z našich rekordov :)

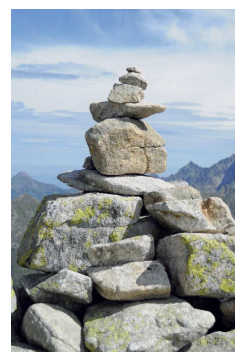
### Rok 2012 - Rysy (2 499 m n.m.)

vzdialenosť: 20,2 km

stúpanie: 1310 m

trvanie: 8:10 hod.

**Popradské Pleso, zast. – Popradské Pleso, zast.**



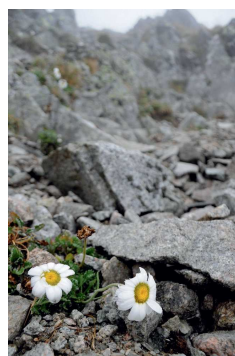
### Rok 2013 - Téryho chata cez Sedlo Sedielko (2 376 m n.m.)

vzdialenosť: 22,7 km

stúpanie: 1461 m

trvanie: 8:25 hod.

**Tatranská Javorina – Starý Smokovec**



### Rok 2014 - Kriváň (2 495 m n.m.)

vzdialenosť: 16,7 km

stúpanie: 1475 m

trvanie: 7:35 hod.

**Tri studničky – Štrbské Pleso, TEŽ**



## Rok 2015 - Kôprovský štít (2 363 m n.m.)

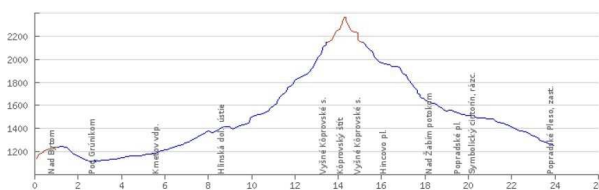
vzdialenosť: 24 km

stúpanie: 1458 m

trvanie: 8:35 hod.

### Tri studničky – Popradské Pleso, zast.

Zhmutie trasy: → 24 km ↑ 1458 m ↓ 1348 m ⌚ 8:35



## Rok 2016 - Jahňací štít (2 230 m n.m.)

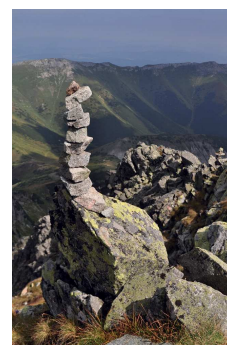
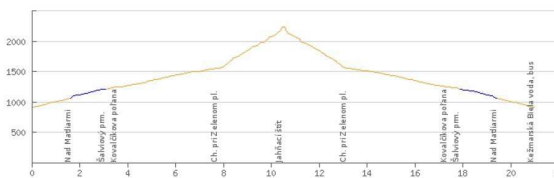
vzdialenosť: 21 km

stúpanie: 1415 m

trvanie: 8:25 hod.

### Kežmarská Biela voda, bus – Kežmarská Biela voda, bus

Zhmutie trasy: → 21 km ↑ 1415 m ↓ 1415 m ⌚ 8:25



## Rok 2017 - Ďumbier (2 046 m n.m.)

vzdialenosť: 16,1 km

stúpanie: 1338 m

trvanie: 5:50 hod.

### Čertovica, motorest – Chopok, rázc.

Zhmutie trasy: → 16.1 km ↑ 1338 m ↓ 581 m ⌚ 5:50



**Spolu sme za roky 2012-2017 prešli 120,7 kilometrov. Prekonali sme 8578 m v stúpaní a o kilometer menej v klesaní. Od začiatku jednotlivých túr do ich najvyššieho bodu sme za tie roky zdolali 7321 metrové prevýšenie. Na nohách sme boli dokopy 47 hodín.**

**A to ešte stále nestačí :) Pod'ťe s nami tento rok do Západných Tatier na Baranec :)**

## NOVINKY 6/2018

### \* Ekosvipácke leto 2018

#### Deň stavbárov

Deň stavbárov tento rok oslávime dňa 20.7.2018 (piatok) na ihrisku v Krásnej Lúke. Môžete sa tešiť na tradičné športové disciplíny: streľba zo vzduchovky, šípky, stolný tenis, volejbal, penaltový rozstrel, aj novinku: rozcvičku s Dominikou. A okrem dobrej zábavy sa môžete tešiť na výborné pivo, kofolu a guláš :)

#### Túra 29. augusta 2018 - BARANEC 2018

Naša tradičná túra v deň výročia SNP 29. augusta nás tentoraz zavedie do Západných Tatier. Po minuloročnej výbornej skúsenosti s Nízkymi Tatrami sa chceme pozrieť opäť do iného kúta nášho krásneho Slovenska. Západné Tatry sa začínajú za Kriváňom a tiahnu sa Liptovom až po Oravu.

Našu túru začneme i skončíme v ústí Žiarskej doliny. Zdatnejší turisti sa vyberú na tretí najvyšší kopec Západných Tatier - Baranec, odkiaľ prejdeme na Žiarsku chatu. Celý okruh tejto túry trvá 7:40 hod. Najnáročnejší bude výstup na Baranec :). Prekonáme prevýšenie cca 1300 m v 6,4 km za asi 4 hodiny. Potom už budeme len klesať. Navyše, zo Žiarskej chaty je možné zviezť sa na parkovisko k autám na kolobežkách.

Ostatní naši turisti, ktorí si na veľkú túru netrúfajú alebo na to ešte nemajú vek :) prejdú z ústia Žiarskej doliny pohodovou asfaltovou cestou alebo turistickou trasou za asi 1,5 hodiny na Žiarsku chatu. Táto trasa je vhodná aj pre naozaj malé detičky, lebo sa dajú v prípade potreby pohodlne vyviezť v kočiari alebo detskom vozíku (tzv. croozer). Tých 5 km k chate a 5 km späť zvládnu určite aj najmenší školáci po vlastných.

Štart a cieľ našej túry bude za obcou Žiar (z diaľnice zídete pri Liptovskom Hrádku - smerom na Podtureň - Podbreziny - Vitálišovce - Smrečany až do obce Žiar). K parkovisku v ústí Žiarskej doliny navigujú dopravné značky.

## **\* Nové stavby vo výrobnom programe**

Do nášho výrobného programu pre rok 2018 pribudli nové stavby:



*"Humenné - ul. Mierová, Gaštanová - rozšírenie kanalizácie"*

*"Rozšírenie vodovodnej siete v meste Lipany"*



*"Torysa – IBV Rovinky a Záhrady – I. etapa – SO 05 - Vodovod"*

*"Rekonštrukcia priestorov, areálu a zvýšenie kapacity MŠ v obci Torysa"*



*"Kanalizácia a ČOV Koprivnica - Stul'any", stoková sieť Koprivnica - Stoka "B", Stoka "BC"*



*"Kokošovce miestna komunikácia "Štreka" - SO 05.1 Splašková kanalizácia - 1. etapa"*



## ZÁVEROM

Čítala som teraz nedávno knihu "Vojna nemá ženskú tvár" od Svetlany Alexijevič. Príbehy žien, ktoré na vlastnej duši zažili hrôzy vojny, na bojisku, v zákopoch, v poľných nemocniciach.

Poníženie človeka, ktoré so sebou v rôznych odtieňoch vojna prináša. Hlboká jazva, ktorá bolí do konca života.

Ľudia dokážu byť k sebe navzájom zlí a nevrlí. A v mierových časoch hojnosti, ktoré žijeme, snáď ešte viac ako za vojny.

Šliapeme druhým na otlaky a sypeme im soľ do rán. Nenávidíme, závidíme, robíme naprieky a naschvály. Hodnotíme, ohovárame, posmievame sa. Škodíme, kde môžeme. Nedoprajeme. Nemilujeme.

A život je taký krátky.

Však všetko to zlo, čo počas neho napáchame, nedokážeme odčiniť ani za sto ďalších životov.

Medzil'udské vzťahy sú tou najzložitejšou vedou na svete.

Návod neexistuje. Nemôžeš sa naučiť poučky či nabífl'ovať vzorce. Ani opakovanie tu nie je matkou múdrosti. Ťahák si nemáš ako napísať.

Tak ostáva len pokora.

Ani ty nie si dokonalý. Mýliš sa denne. Aj chyby robíš. Aj zlé rozhodnutia. Neuvážené slová, zbrklé činy.

Tu na tomto našom svete musíme žiť vedľa seba - spolu pracovať, spolu sa zabávať, spolu sa tešiť z úspechov, aj spolu zapíjať žiaľ.

Pre to treba aj potlačiť vlastné ego. Aj odpustiť. Poprosiť o prepáčenie. Nemstiť sa.

Skloňuje sa tu na našom malom Slovensku už niekoľko mesiacov pojem slušnosť.

Keby sme k sebe navzájom boli slušní, svet by mohol byť krásnym miestom pre život.

*EKO SVIP, s.r.o., 2018*

*zverejnené na: [www.ekosvip.sk](http://www.ekosvip.sk)*

*pripomienky, námety a reakcie môžete posielať na e-mail: [marketing@ekosvip.sk](mailto:marketing@ekosvip.sk)*