Podnikový časopis

EKOSVIP

5. ročník

7/2016

31.7.2016

OBSAH č. 7/2016

Úvodník	1
Deň stavbárov 2016	2-3
Výsledkový servis	4-7
Fotogaléria	8
Pokyny tatranská túra	9-11
Novinky	11
Záverom	12

ÚVODNÍK

Skutočné šťastie je, keď sa máš stále na čo tešiť. Vôbec nemusí ísť o „veľké nádeje“. Stačia drobné radosti z maličkostí.

A hoci to zaváňa večnou nespokojnosťou, je vlastne krásne, že sa počas zasnežených zimných nocí a upršaných jarných dní dá tešiť na leto s jeho zábavkami.

Leto to je slaná chuť mora v ústach a piesok z pláže vo vlasoch. Aj slnkom zaliate vrcholky hôr a zeleň na turistických chodníkoch. Osviežujúci letný dážď a podvečerné schladenie. Leto môže byť pri správnom uhle pohľadu ohňostrojom radosti.

Tohtoročné leto je síce vo svojom „polčase rozpadu“, stále však v plnom prúde. Pre nás vo firme leto už tradične znamená aj spoločné športové podujatia.

O tom, ako bolo na Dni stavbárov 2016, kto každý sa zapojil do športového zápolenia a kto napokon získal medaily, prinášame podrobné informácie v tomto čísle časopisu.

Ing. Marcela Bujňáková, šéfredaktorka

DEŇ STAVBÁROV 2016
29.7.2016

Ďalší ročník Dňa stavbárov je za nami. Pozrite sa a prečítajte si, ako bolo.

POČASIE

Našou najväčšou neznámou bolo pred piatkom 29.7.2016 počasie. Meteorológovia strašili prehánkami a dažďom, ale plánovaná akcia už bola zapísaná v našich kalendároch a o zrušení nemohlo byť ani reči.

Všetko je pripravené. Počasie nezmeníme ani neovplyvníme, tak sa len spoliehame, že k nám dnes bude milosrdné.

Ranný letný opar po nočnom daždi sa zakrátko rozplynul a počasie nám ponúklo viaceré svoje tváre: chvíľami svietilo slnko, chvíľami pršalo, chvíľami bolo neznesiteľne dusno.

GULÁŠ

Tradícia varenia stavbárskeho gulášu sa po roku opäť obnovuje. Majstri kuchári sa pripravovali naozaj poctivo už od štvrtka. Ráno ešte naše kolegyne ošúpali zemiaky a potom už s varechou šermujú páni Lipták a Škovran z HTSH.

PIVO A KOFOLA

Po dobrej minuloročnej skúsenosti nám vo výčape pomáhajú deti našich kolegov a ich kamaráti.

Ide im to ozaj skvele a na konci sa dňa sa iba skláňame pred ich výdržou. Za ňu od nás dostali na pamiatku medaily.

MEDAILY

Tento rok rozdávame kompletné medailové sady. Okrem zlata zavesíme na krk úspešných v jednotlivých súťažných disciplínach aj strieborné a bronzové medaily.

ZÁBAVA

Dvorným DJ-om našich Dní stavbárov je Ľubo Bernát. Aj tento rok mixoval hudbu a púšťa do éteru staré i nové hity pre dobrú náladu.

Novinkou Dňa stavbárov bolo vtipné komentovanie volejbalových zápasov našou kolegyňou Beou.

CENY PRE VÍŤAZOV

Ceny pre víťazov venovali spoločnosti: Všeobecná úverová banka, HT SH a EKO SVIP.

Ďakujeme.

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

STREĽBA ZO VZDUCHOVKY (MUŽI)

	meno	1.kolo	2.kolo	∑ BODY
1	**Ján Repka**	**47**	**44**	91
2	Jozef Polomský	43	36	79
3	Miroslav Repka	40	39	79
4	Jozef Berdis	39	38	77
5	Slavomír Viazanko	38	38	76
6	Marek Repka	40	35	75
7	Marián Nemec	41	31	72
8-12	Stanislav Bujňák	42	28	70
	Marián Kaperák	38	32	70
	Ján Kašperan	42	28	70
	Miroslav Kohan	45	25	70
	Dávid Vrábeľ	36	34	70
13	Roman Seliga	38	29	67
14-15	Miroslav Lukáč	36	28	64
	Tadeáš Kandráč	37	27	64
16	Pavol Kochan	44	19	63
17	Matúš Olejník	40	22	62
18	Milan Bujňák	42	14	56
19	Ján Varga	33	21	54
20-21	Štefan Klembara	30	22	52
	Milan Minárik	46	6	52
22	Pavol Kandráč	42	9	51
23	p. Plavčan	32	17	49
24	Ľuboš Valkučák	16	29	45
25	Stanislav Molčan	24	14	38

STREĽBA ZO VZDUCHOVKY (ŽENY)

	meno	1.kolo	2.kolo	∑ BODY
1	**Martina Slaninová**	**38**	**34**	72
2	Dominika Bujňáková	33	26	59
3	Emília Lazoríková	30	24	54
4	Beáta Hovančíková	37	16	53
5	Zuzka Šimonová	27	18	45
6	Ľuboslava Judičáková	17	17	34
7	Anna Janičová	11	9	20

ŠÍPKY (MUŽI)

	Meno	1.kolo	2.kolo	∑ BODY
1	**Ján Kašperan**	**55**	**92**	147
2	Ladislav Kužma	68	48	116
3	Štefan Olejník	59	54	113
4	Miroslav Andraščík	66	54	110
5-6	Jozef Polomský	24	78	102
	p. Plavčan	65	37	102
7	Ľuboš Olexák	44	54	98
8	František Kočiško	41	49	90
9	Dávid Andraščík	54	28	82
10	Pavol Maruša ml.	27	54	81
11	Ľuboš Valkučák	46	34	80
12	Marcel Kvašňák	15	63	78
13	Jozef Berdis	22	52	74
14	Marián Kaperák	73		73
15	Karol Jánoš ml.	36	34	70
16	Peter Bujňák	35	32	67
17-18	Miroslav Štieber	40	24	64
	Stanislav Bujňák ml.	19	45	64
19-20	Patrik Sedlák	39	24	63
	Ján Varga	22	41	63
21	Štefan Klembara	41	21	62
22	Ján Repka	24	37	61
23	Dávid Vrábeľ	21	39	60
24	Viktor Hoľva	29	30	59
25	Martin Sedlák	32	21	53
26	Marek Repa	16	38	54
27	Roman Seliga	1	51	52
28	Stanislav Molčan	10	39	49
29-30	Peter Varga	25	23	48
	Matúš Olejník	22	26	48
31	Milan Bujňák st.	11	36	47
32	Ondej Jánoš	24	21	45
33	Vladimír Knap	35	7	42
34	Miroslav Repka	28	13	41
35	Tomáš Vandžura	5	31	36
36	Jozef Ferenčák	28	5	33
37-38	Peter Kandráč	12	18	30
	Peter Eliáš	16	14	30
39	Milan Minárik	14	15	29
40	Miroslav Kohan	18	10	28

ŠÍPKY (ŽENY)

	meno	1.kolo	2.kolo	∑ BODY
1	**Milka Lazoríková**	**48**	**58**	106
2	Ľuboslava Judičáková	9	51	60
3	Zuzka Šimonová	18	25	43
4	Martina Slaninová	21	18	39
5	Anna Janičová	15	16	31
6	Beáta Hovančíková	17	12	29

LUKOSTREĽBA (MUŽI)

	meno	∑ BODY
1	**Marek Repka**	36
2	Štefan Klembara	30
3	Stanislav Bujňák ml.	13
4	Martin Sedlák	12
5	Pavol Kochan	9
6	Peter Varga	7
7	Ján Varga	6

Náročnosť tejto novej súťažnej disciplíny sa prejavila v tom, že mnohí ďalší lukostrelci nezaznamenali ani jeden úspešný pokus. Veríme, že o rok budú skúsenejší a úspešnejší.

LUKOSTREĽBA (ŽENY)

	meno	∑ BODY
1	**Dominika Bujňáková**	29
2	Zuzka Šimonová	8
3	Anna Janičová	7
4	Beáta Hovančíková	5
5	Martina Slaninová	3

STOLNÝ TENIS

	meno
1	Dávid Vrábeľ
2	Marián Kaperák
3	Marián Nemec

Ďalší hráči (bez uvedenia poradia)

meno	meno
Pavol Kuľbaga	Matúš Olejník
Štefan Olejník	Stanislav Bujňák
Peter Eliáš	Miroslav Štieber
Milan Minárik	Slavomír Viazanko
František Kočiško	Miroslav Andraščík
Jozef Ferenčák	p. Jašš
Martin Sedlák	

FUTBAL

Výsledok zápasu:

Výber EKO SVIP	Výber starostovia a primátori
5 : 6 pp	

Prvý polčas bol jasne v réžii tímu EKO SVIP. V druhom polčase však súper nabral druhý dych a dokázal vyrovnať stav zápasu.

Nasledoval penaltový rozstrel, v ktorom boli úspešnejší hráči z výberu starostovia a primátori.

Blahoželáme.

CYKLOTÚRA ZO SABINOVA DO KRÁSNEJ LÚKY

Minulý rok začali naši štyria odvážni kolegovia odvážnu tradíciu: dopraviť sa na Deň stavbárov na bicykli.

Tento rok absolvovali v dresoch s logom firmy cyklotúru do Krásnej Lúky títo úspešní cyklisti:

Meno cyklistu
Marián Nemec
Roman Seliga
František Kočiško
Marek Repka
Anton Bujňák
Peter Bujňák
Slavomír Viazanko

FOTOGALÉRIA

POKYNY TATRANSKÁ TÚRA 2016

Turistický výstup 2016

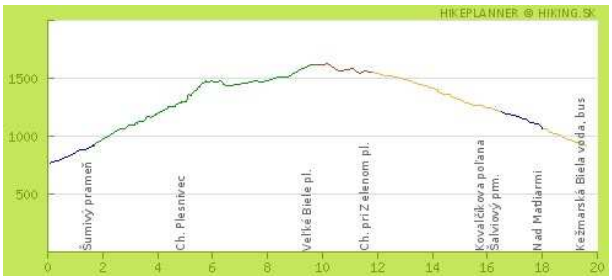
„Poď sa stretnúť s kamzíkmi“

Dátum: predbežne 27.8.2016 sobota (prípadne podľa počasia 28.8. alebo 29.8.)
Začiatok výstupu: 7:00 hod. na parkovisku pod Zeleným plesom
Trvanie: cca. 8 hodín
Miesto: **Jahňací štít 2230 m n.m.**

Popis trasy:
- Štart o 7:00 hod. na parkovisku pod Zeleným plesom, kde odstavíme autá a vydáme sa smerom na Zelené pleso.
- Cesta na Zelené pleso z parkoviska má 7,8 km a trvá asi 2:40 hod. Okolo 10:00 hod. by sme mohli byť pri chate a po krátkej pauze budeme pokračovať ďalej.
- Od Chaty pri Zelenom plese budeme stúpať 2,7 km cca 700 výškových metrov za 2:10 hod. na Jahňací štít.

Medzi 12:00 – 12:30 hod. by sme mohli byť na vrchole. Cesta je na niektorých miestach trasy istená reťazami. Tento úsek je zrejme najnáročnejšia časť túry. Pôjdeme ním tak pri výstupe ako aj pri zostupe.
- Cesta späť je možná len po tej istej trase, s dlhšou zastávkou na Zelenom plese, kde si dáme nejaké jedlo a stretneme sa s našimi turistami, ktorí zvolili inú alternatívu cesty. Trvanie zostupu: 1:35 hod., na chate by sme teda mohli byť medzi 14:00 – 14:30 hod.
- Návrat k autám na parkovisku by mal trvať cca. 2:00 hod., teda okolo 17:00 hod. by sme mohli našu túru ukončiť.

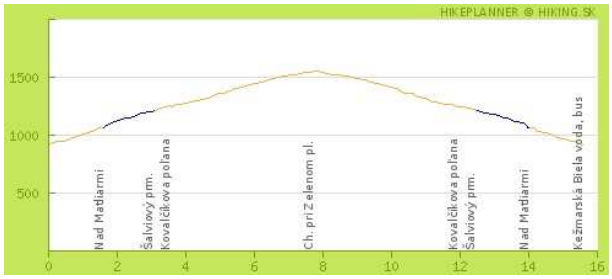
Alternatívna trasa č. 2: **Zelené pleso cez Chatu Plesnivec**



Popis trasy:
- Štart o 8:10 hod. na parkovisku pod Zeleným plesom, kde odstavíme autá a autobusom o 8:15 sa odvezieme do Tatranskej Kotliny. Vystúpime na prvej zastávke v Tatranskej Kotline, pri Belianskej jaskyni. Odtiaľ sa vydáme smerom na Chatu Plesnivec. Za 2:05 hod. by sme mali byť na chate, reálny čas by mal byť okolo 10:30 hod.
- Od Chaty po krátkej pauze sa vydáme smerom na Biele pleso a odtiaľ ďalej na Zelené pleso.

Táto cesta je v auguste prekrásna, kvitnúca Rakúska poľana je očarujúca. Trvať by mal tento prechod asi 2:10 hod. Okolo 13:15 – 13:30 hod. by sme teda mohli byť na Zelenom plese.
- Na Zelenom plese sa stretneme s turistami, ktorí si zvolili najkratšiu cestu len na Zelené pleso a spolu počkáme turistov, ktorí sa budú vracať z Jahňacieho štítu.
- Návrat k autám na parkovisku sa predpokladá okolo 17:00 hod.
- Celkové trvanie tejto trasy je cca. 6:15 hod. chôdze, je však menej náročná a zvládnu ju aj školáci.

Alternatívna trasa č. 3: **klasickou cestou na Zelené pleso**



Popis trasy:
- Štart o 10:00 hod. na parkovisku pod Zeleným plesom, kde odstavíme autá a vydáme sa k Zelenému plesu. Okolo 12:30 – 13:00 hod. by aj najmenší turisti mohli byť pri Chate, kde sa stretneme všetky skupiny a dáme si spoločne obed.
- Návrat tou istou trasou. Bude dosť času na oddych a pri chate je aj dosť miesta na sedenie pri stoloch, prípadne na piknik.
- Túto trasu zvládnu aj malé deti s trochou pomoci od rodičov, kľudne aj 4-5 ročné. Stúpania nie sú náročné.

SPOLOČNÉ ODPORÚČANIA PRE VŠETKY ALTERNATÍVY:

Jedlo, nápoje: Po ceste (zhruba po 2-3 hodinách chôdze, podľa tempa) sa dostaneme k chate na Zelenom plese, resp. pri alternatíve č. 2 najprv k Chate Plesnivec a potom k Chate na Zelenom plese. Netreba si preto brať veľa jedla, občerstviť sa možno na týchto chatách. Zoberte si dostatok vody na cestu, zvlášť ak by bolo horúco ako ostatné roky.

Tí, ktorí pôjdeme až na Jahňací štít: určite si pribaľte niečo na zahryznutie na vrchu (každý podľa uváženia: sladké, ovocie, chlieb), na nabratie nových síl pred zostupom.

Odporúčam každý účastník nech má vlastný batoh s výbavou pre seba.

Na záver túry tak ako minulý rok bude zabezpečené pre všetkých účastníkov občerstvenie, buď na Zelenom plese, alebo v Tatranskej Lomnici, budete včas informovaní.

Oblečenie, obuv: Potrebná je turistická obuv: pevná, spevňujúca členky.

Oblečenie závisí od aktuálneho počasia. Určite si zbaľte pršiplášť/nepremokavú bundu. A nezabudnite na náhradné tričko a ponožky. (Opäť si budeme namáčať nohy v studenej vode plesa.)

Po skúsenostiach z minulých ročníkov odporúčam aj opaľovací krém. August vie byť aj v Tatrách tropický.

Zdravie: Ako každý rok odporúčam poistenie - inštrukcie budú v pokynoch, ktoré dostanú záujemcovia pred túrou. Zoberte si so sebou paličky (turistické, lyžiarske, a pod.). Uľahčia vám výstup a pomôžu aj pri zostupe. Kto má problém s kolenami nech si pribalí kolenačky. Treba mať pre istotu v batohu aj leukoplast a lieky proti bolesti.

V prípade akýchkoľvek otázok ohľadne túry, trasy, možností na chatách, môžete sa na mňa obrátiť.

NOVINKY
júl 2016

- **CBR na BOWLINGU**

Ani menej kvalitná fotografia nič neuberá na konštatovaní, že naši kolegovia z firmy CBR strávili 18.7.2016 v rámci relaxu príjemný podvečer na bowlingu.

ZÁVEROM

Vieme, alebo aspoň tušíme to všetci. Len výsledok práce, ktorý je dosiahnutý vynaložením úsilia, námahou, obetou, len taký si zaslúži, aby sme si ho vážili.

A predsa na to zas a znova zabúdame.

Berieme ako samozrejmosť, že niekto iný obetuje čas, energiu, nervy, aby pripravil niečo, z čoho budeme mať osoh mnohí.

Toto záverom patrí tým, ktorí pomáhali s prípravou a organizáciou Dňa stavbárov.

Marián Kaperák, Peťo Kandráč Paľo Bujňák – ďakujem. Naozaj a úprimne a najviac. Za všetko, čo ste urobili pre zdarný priebeh.

Myslím aj na ostatných a ďakujem za ďalší úspešný Deň stavbárov.

Pánom kuchárom za prípravu gulášu, deťom za celodennú obsluhu výčapu, kolegyniam za pomocné kuchárske práce, kolegom za dohľad nad súťažami, všetkým aktívnym súťažiacim, hosťom, sponozorom.

Najdesivejšie aj najkrajšie na živote je, že nikdy nevieme, čo nám prinesie ďalšie ráno. Preto sa nedá byť pripravený na všetko.

Môžeme len s pokorou čakať a dúfať, že zajtrajšok predsa len príde. A potom ho využiť najlepšie ako sa dá.

Leto je vo svojej druhej polovici. Verím, že na jeho konci budeme mnohí spoločne stáť v cieli ďalšej našej firemnej túry.

Nemusíš zrovna vyjsť na Jahňací štít, aby si si mohol povedať: toto sa mi podarilo. Ale je to jedna z možností ako uzavrieť leto úspechom.

EKO SVIP, s.r.o., 2016
zverejnené na: www.ekosvip.sk
Pripomienky, námety a reakcie môžete posielať na e-mail: marketing@ekosvip.sk.