

# Podnikový časopis **EKO SVIP**



## 7-8/2020

9. ročník  
31.8.2020



## OBSAH 7-8/2020

Úvodník	1
Deň stavbárov 14.8.2020	2-3
Výsledkový servis	4-8
Firemná túra 29.8.2020	9-11
Mojimi nohami, mojimi očami	12-15
Novinky 7-8/2020	16
Záverom	17

## ÚVODNÍK 7-8/2020

Včerajšok už iba bol. A aj tak ho nezmeniš. Zajtrajšok netušíš aký bude. A vlastne ani vôbec nemusí prísť. Je len dnes. Tu a teraz. Dnešok je chvíľa tvojho života.

Usmej sa, keď vidíš letieť motýľa. Otoč tvár k slnku na oblohe, keď cítiš, že hreje. Uživaj si aj vietor vo vlasoch. Aj nechaj dážď nech ticho padá k zemi. Dýchaj prítomnosť. Využi každý deň naplno.

Vidiac katastrofy a tragédie tohto sveta, vidiac trápenia a smútky ľudí v ňom, netreba mať strach. Strach je väzením pre dušu. Strach zamkyna nádej do čiernočiernej tmy.

Všetko, čo sa okolo nás deje, zlé i dobré, nám má byť motiváciou a inšpiráciou k plnohodnotnému životu. Lebo toto je podľa mňa zmysel pozemského bytia. Prijímať, čo život prináša. Žiť šťastie. A dávať ďalej radosť a lásku. S pokorou, vdácnosťou a odvahou kráčať týmto svetom.

Leto s jeho vôňami a farbami je na konci s dychom. A my všetci sa po oddychu chystáme na záverečnú tretinu roka. Ale ešte sa obzrime spolu za tým, čo sme počas leta 2020 zažili a skúsili.

Deň stavbárov a Firemná túra sú ústredné témy tohto dvojčísla nášho podnikového časopisu.

Ani pracovne sme v lete nezháľali, makali sme na stavbách aj v kanceláriách. A do nášho výrobného programu sme zaradili nové stavby.

Tvorivá a pozitívna energia nech nás, milí kolegovia a čitatelia, neopúšťa ani v jeseni. Dni sa síce pomaly skracujú, ale stále je počas nich dost času na konanie dobra.

Ing. Marcela Bujňáková  
šéfredaktorka

## DEŇ STAVBÁROV 14.8.2020

### POČASIE

Počasie si nevyberieš. Hlavne ak plánuješ aktivitu niekoľko týždňov vopred. Že Deň stavbárov bude v piatok 14. augusta sme sa rozhodli už niekedy v polovici júla. A až do poslednej chvíle sme jedným očkom sledovali predpovede na tento deň. Našťastie, tentoraz počasie nesklamalo.

Slnko chvíľami svietilo do očí a chvíľami sa skrývalo za mrakmi. Bolo teplo, ale tak akurát - ako sa na leto patrí a ako je vhodné na športovanie :)

### MEDAILY A POHÁR

Medaily pre víťazov súťažných disciplín sa leskli v slnečných lúčoch, kým čakali na svojich majiteľov.

Aj pohár pre víťaza futbalového zápasu sa vyhrieval na slniečku.

A moji malí asistenti: Gregorko, Eliška, Vladka a Adelka to všetko starostlivo strážili.



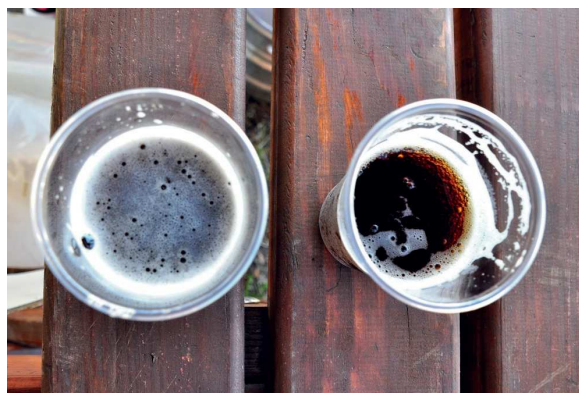
### GULÁŠ

Pravidelné striedanie kuchárov medzi firmami spôsobilo, že tentoraz nám guláš varili kolegovia z CBR. Chválime za voňajúci chutný guláš. Ďakujeme :)



## PIVO A KOFOLA

Vo výčape nám už niekoľko rokov pomáhajú naši šikovní pomocníci Matejko, Sofia, Gregorko, Eliška. Ďakujeme, že sa staráte a chystáte všetko potrebné. Oceňujeme vytrvalosť.



## CYKLISTI

Pevnou súčasťou Dňa stavbárov sa stal aj príchod zo Sabinova, resp. z Lipian, do Krásnej Lúky na bicykloch. Naši kolegovia a kolegyňa dorazili spoločne a napriek tomu, že bolo dosť teplo, po ceste zažili veľa zábavy. Oceňujeme :)



## SÚŤAŽNÉ ŠPORTOVÉ DISCIPLÍNY

Ďakujeme našim kolegom za prípravu, zorganizovanie a zdarný priebeh všetkých súťažných športových disciplín: streľba zo vzduchovky, stolný tenis, kopanie jedenástok.



## DEŇ STAVBÁROV 2020 - VÝSLEDKOVÝ SERVIS

### STELBA ZO VZDUCHOVKY

kategória: MUŽI	
súťažiaci	body
1. Bobovčák Martin	84
2. Mihál Jozef	84
3. Repka Miroslav	82
4. Bujňák Stano	82
5. Urda Pavol	80
6.-7. Bujňák Peter	77
6.-7. Ondko Michal	77
8. Seliga Roman	76
9. Kaperák Marián	72
10. Viazanko Slavomír	70
11.-12. Citor Zsolt	67
11.-12. Bujňák Ján	67
13. Novysedlák Milan	61

kategória: MUŽI	
súťažiaci	body
14. Spodník Jozef	56
15. Genčúr Peter	42
16. Runčák Peter	37
17. Kohan Miroslav	33
18. Polomský Jozef	32
19. Heldák Branislav st.	31
20. Marhevka Stanislav	30
21. Knap Ľubomír	24
22.-23. Bujňák Štefko	23
22.-23. Bujňák Marián	23



kategória: **ŽENY**

<u>súťažiaci</u>	<u>body</u>
1. Molčanová Erika	76
2. Petříková Eva	70
3. Hrabčáková Gabika	66
4. Slaninová Martina	54



## KOPANIE JEDENÁSTOK



kategória: **ŽENY**

konečné poradie

1. Straková Renáta
2. Pipanová Katarína
3. Hrabčáková Gabriela

ďalšie súťažiaci

(bez uvedenia poradia)

Molčanová Erika  
Petříková Eva

kategória: **MUŽI**

konečné poradie

1. Andraščík Miroslav
2. Urda Pavol
3. Bobovčák Martin

ďalší súťažiaci (bez uvedenia poradia)

Bujňák Peter  
Bujňák Ján  
Bujňák Marián  
Džačovský Marek  
Jacuk Alexander  
Kaperák Marián  
Kandráč Peter

Kandráč Pavol  
Lisoň Mário  
Mihal' Jozef  
Runčák Peter  
Seliga Roman  
Štieber Miroslav





## STOLNÝ TENIS

### konečné poradie

1. Bobovčák Martin
2. Štieber Miroslav
3. Bujňák Ján

### ďalší súťažiaci (bez uvedenia poradia)

Andraščík Miroslav  
Jacuk Alexander  
Kaperák Marián  
Karaffa Ján  
Kohan Miroslav  
Krenický Vladimír  
Marhevka Stanislav  
Molčan Stanislav  
Mihľal' Jozef  
Novysedlák Milan  
Polomský Jozef  
Spodník Jozef  
Suchý Michal



## FUTBAL

Ako na hojdačke sa končia futbalové zápasy medzi výberom EKO SVIP a výberom starostovia a primátori. Hráči v žltom tentoraz prehrali 2:6. Putovný pohár ako aj pohár pre víťaza futbalového zápasu prevzal z rúk nášho konateľ'a primátor mesta Sabinov. Blahoželáme.

Milí kolegovia, ďakujeme za vzornú reprezentáciu. Milí víťazi, blahoželáme k zaslúženej výhre. Milí diváci, ďakujeme za férové povzbudzovanie všetkých hráčov na ihrisku.





## FIREMNÁ TÚRA POĽANA 2020 - REPORTÁŽ

Vraj nevstúpiš dvakrát do tej istej rieky. Lebo ty si vždy večer iný ako si bol včera. Lebo rieka je zakaždým iná. Múdre slová múdrych ľudí opäť raz potvrdené na vlastnej koži.

Aká bola naša túra na Poľanu 29. augusta 2020? Poďte s nami šliapať do kopca. Pridajte sa k nám kráčajúc vetru oproti. Zazrime spolu kamzíky v hmle. A užívajme si zaslúžené teplo a neopakovateľnú atmosféru Kamennej chaty na Chopku.

Začiatok našej túry sme kvôli prevádzkovej dobe lanoviek posunuli z plánovanej 7. hodiny ranej na ôsmu. Lenže, viete aké to býva. Kým sa všetci pozbierame a zvitáme, rozdáme si odznaky a urobíme štartovaciu fotku, uplynie nejaký ten čas.

Chopok je už teraz skrytý v hmle či v oblakoch. Delíme sa na tých, ktorí si chcú celú trasu prejsť po vlastných a tých, ktorí to tentoraz dajú peši len po hrebeni. Na Chopok sa radšej vyvezú lanovkou.

Je krátko pred pol 9-tou a my, veľkí i malí, štartujeme. Cesta vedie najprv staveniskom v Demänovskej doline. Popravde, trochu smutný pohľad ako tu biznisu ustupuje príroda. Lebo musí. Lebo jej nedali na výber.

Silný vietor, ktorý nám na dnes sľubovali meteorológovia, sa hlási o slovo už tuto v doline. Zatvárame oči, aby nám do nich nenafúkalo piesok z cesty.

Vchádzame do lesa, prechádzame pomedzi kríčky čučoriedok, aj vietor tu utíchol. Chodník z kamennej dlažby odráža s cinkotom dotyk turistických paličiek. Vinieme sa ako had údolím.

Ešte stále dúfame, že kým prídeme na Poľanu, vietor rozfúka to divné šedé, čo zakrýva hrebeň. Lenže čím vyššie sme, čím bližšie k otvorenému hrebeňu Nízkych Tatier, tým viac vietor nabera na sile. Serpentinami pomaly kráčame do sedla.

Keby bolo keby, videli by sme aj kamzíky ako sa pasú neďaleko turistického chodníka. Takto v silnejúcom vetre a zväčšujúcej sa hmle len premýšľame, kde sa naša dnešná túra vlastne skončí. Či sa nám vôbec podarí dôjsť na Chopok.

Tesne pod Sedlom Poľany si dávame prestávku. Obliekame si dlhé nohavice a suché tričká. Posilňujeme telo dobrotami z batoha. Dodávame si navzájom odvahu, že prejdeme našu dnešnú túru tak ako bola v pláne.







Aj napriek počasiu má naša túra svoje čaro. Lebo turista môže na horách zažiť čokoľvek. Aj hmlu, aj dážď, aj vietor, aj búrku. Bude si potom o to viac vážiť pekné počasie.

Na Poľanu však napokon vyjdú len niekoľkí, aj tí so strachom, aby ich neodfúklo do doliny. Vietor tu hore je silný aj počas slnečných dní, nieto ešte dnes.

Tak držiac rovnováhu v silnom vetre kráčame hrebeňom po červenej značke v ústrety bielej tme. A pomáhame si navzájom. Dojímavé krásne momenty.

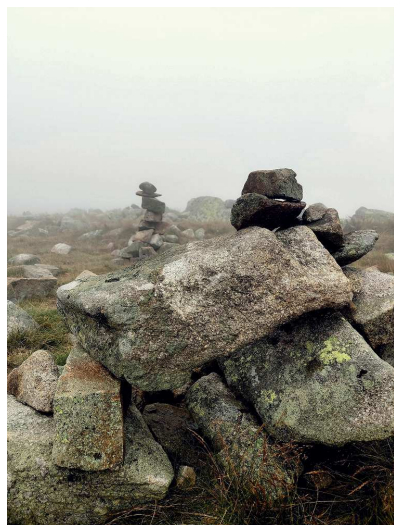
Stretávame malé skupinky mladých turistov, ktorí robia nízkotatranskú hrebeňovku. Na chrbtoch veľké batohy a karimatky a spacáky. A na tvárach úsmev. S rešpektom, ale bez strachu idú svoj sen.

Že sme na Chopku vieme len podľa hukotu lanovky. Nie je vidieť sveta :) Aj ku Kamennej chate trafíme len intuitívne. Vo vnútri už sedia a pijú a jedia ostatní naši turisti v červených tričkách.

Ďakujeme týmto chatárom, že nám vyšli v ústrety a tak ako v minulosti sme mali aj tentoraz zabezpečené chutné občerstvenie.

Oddych v teple padol dobre a pred nami je cesty nadol. Niektorí sadajú na lanovku, iní absolvujú zostup po svojich. Pod Chopkom sa vyjasňuje a keď sedíme na káve v Jasnej, slnko svieti tak, že je až horúco.

Milí turisti, verím, že ste si užili túru takú aká bola. Ďakujem za vašu účasť. O rok dovidenia na ďalšom slovenskom kopci :)



## ÚČASTNÍCI TÚRY 2020

### POĽANA 2020

1. Anton Bujňák
2. Anna Bujňáková
3. Marcela Bujňáková
4. Marián Bujňák st.
5. Marián Bujňák ml.
6. Števkó Bujňák
7. Stanislav Bujňák
8. Peter Bujňák
9. Klára Bujňáková
10. Eliška Bujňáková
11. Andrejko Bujňák
12. Hanka Bujňáková
13. Peter Berdis
14. Elena Berdisová
15. Maroš Berdis
16. Tomáš Berdis
17. Zsolt Citor
18. Matúš Citor
19. Pavla Imrichová
20. Pavol Kochan
21. Števo Kyšela
22. Ľubomír Knap
23. Anna Ondíková

24. Ivana Knapová
25. Miroslav Angelovič
26. Miroslav Lukáč st.
27. Miroslav Lukáč ml.
28. Dominik Lukáč
29. Iveta Lukáčová
30. Lenka Lukáčová
31. Zuzana Majtnerová
32. Kristína Majtnerová
33. Michal Ondko
34. Maja Ondková
35. Miroslav Repka
36. Marek Repka
37. Vilo Rapčan
38. Roman Seliga
39. Matúš Seliga
40. Imrich Škovran
41. Mária Škovranová
42. Majo Vološin
43. Veronika Vološinová
44. Oliverko Vološin
45. Tamarka Vološinová

### CHOPOK 2020

46. Helena Bujňáková
47. Sofia Bujňáková
48. Adelka Bujňáková
49. Tomáš Hudák
50. Mirká Hudáková
51. Felix Hudák
52. Dominika Kochanová
53. Anna Kaperáková
54. Marián Kaperák
55. Matej Kaperák
56. Gregor Kaperák
57. Jozef Perháč
58. Tatiana Perháčová
59. Jožko Perháč
60. Marko Perháč
61. Dano Vorobeľ
62. Janka Vorobeľová





## MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI I.

(autor: Miro Lukáč)

- najťažší úsek:* Najťažším úsekom bol asi príchod do sedla Poľany, kde nás vietor skoro zastavil.
- najkrajší úsek:* Celá túra bola v peknom prostredí. Len škoda, že sme si nemohli užiť krásne výhľady, až na niektoré momenty, keď sa trochu rozjasnilo.
- čo sa vám na túre páčilo:* Tak iste to bol výstup po peknom prostredí.
- čo vás na túre prekvapilo:* Samozrejme počasie. Taký vietor som iste nečakal, ale asi aj to patrí k Tatram.
- náročnosť túry:* Bola to pekná nenáročná trasa, ktorej nám k ešte krajším zážitkom zabránilo počasie, ale čo už. Asi to tak malo byť.

## MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI II.

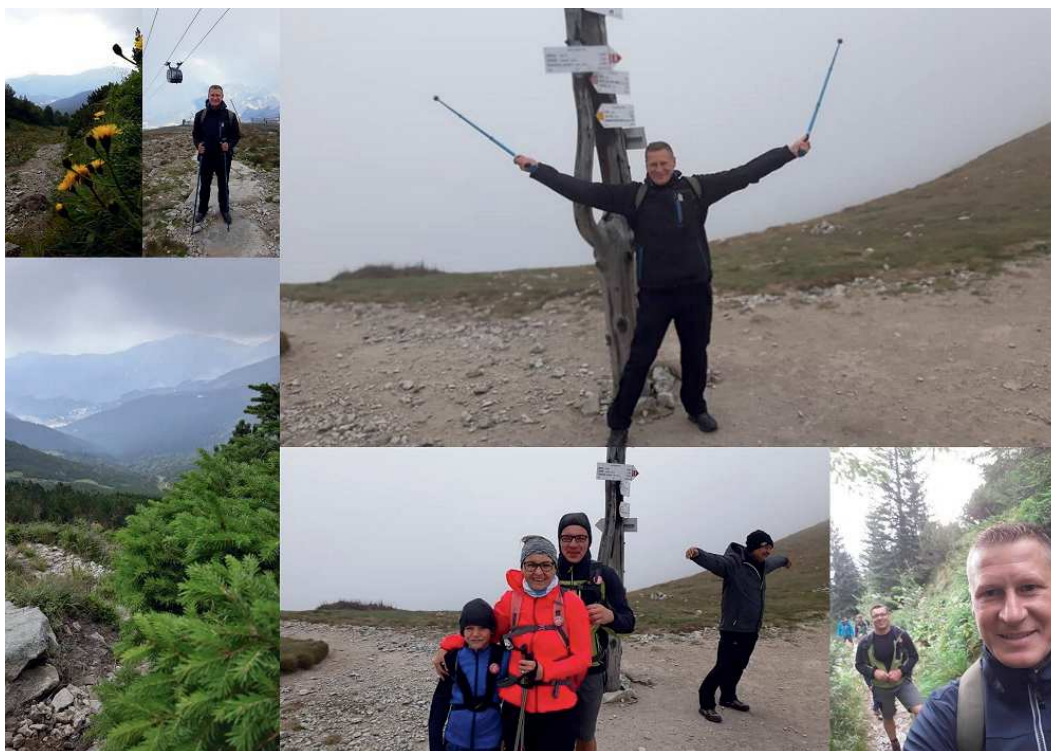
(autor: Pavla Imrichová)





### MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI III.

(autor: Stano Bujňák)



### MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI IV.

(autor: Vilo Rapčan)





## MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI V.

(autor: Marcela Bujňáková)

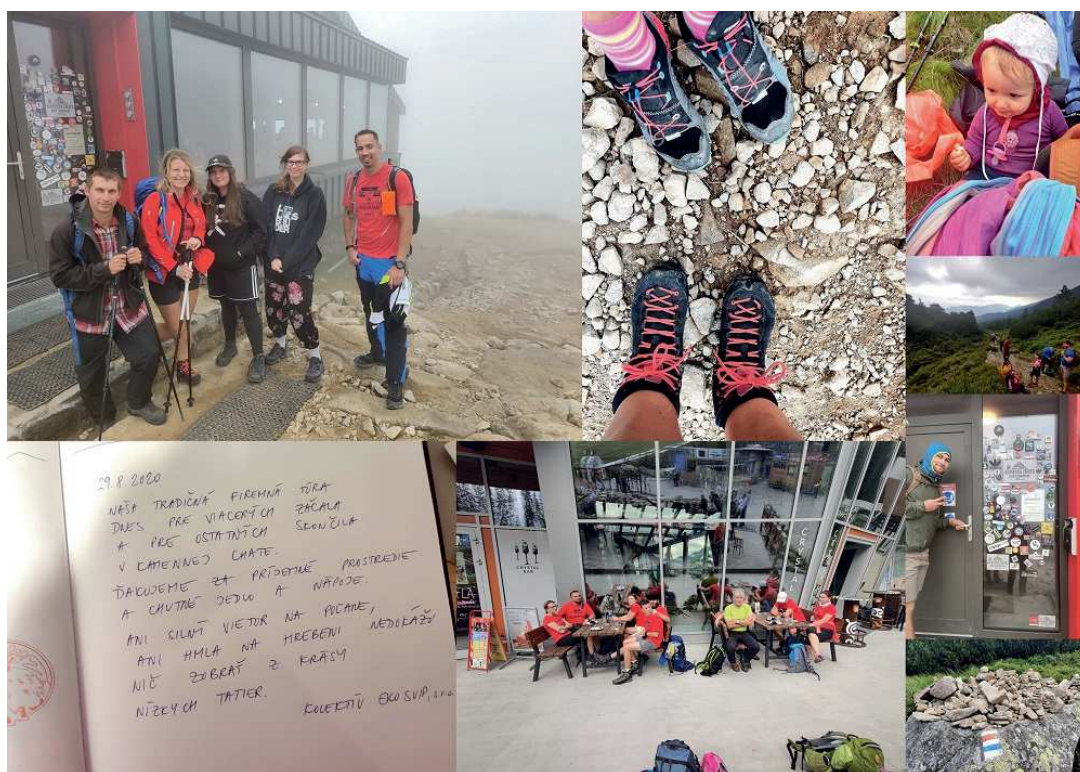
Mala to byť najľahšia túra zo všetkých našich firemných túr za 9 rokov ich organizovania na konci augusta. A tak trochu aj bola. A tak trochu nebola.

Stúpanie do Sedla Poľany bolo nenáročné. Zvlášť pre schodeného turistu. Ale ten vietor, čo nás hore išiel odfúknuť a podlamoval nám nohy, dal zabrať aj mne. Chvilkami som sa ozaj bála. V horách človek nikdy nevie. A bojovať s prírodou nemá zmysel.

A k tomu hmla. Samu seba som chcela presvedčiť, že to nevadí. Ale keďže viem, ako krásne tam je, keď hmla nie je, tak mi to bolo ľúto. Kvôli všetkým tým turistom, ktorí sa ráno vykopli z postele a prišli. Počasie si, žiaľ, nevyberieme.

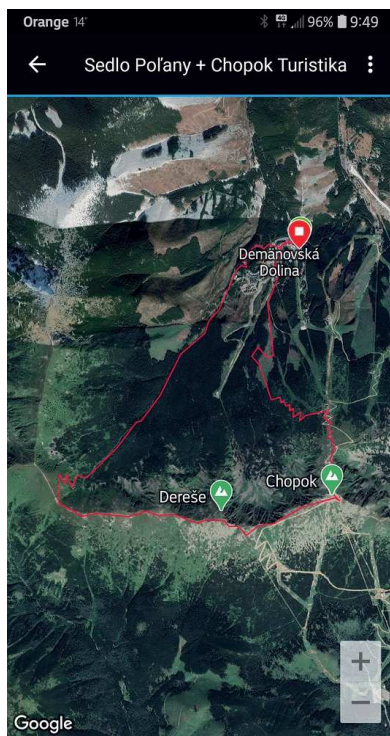
Turistika je však relax v akomkoľvek počasí. Keď sa človek kráčajúci stále vyššie potí až si sám sebe smrdí :), je to akoby nechal vyplaviť zo svojho tela i duše všetko toxické. To, čo ho bolí, zrazu nie je. To, čo ho ťaží, zmizne. Tu hore je myseľ čistá, aj keď je nebo oblačné. A nádej a viera, že bude lepšie, presvitajú ako slnko spoza oblakov. Tu hore si len ty. Teraz. Ak chceš prežiť, musíš iba dýchať. Iba byť. Problémy sveta v doline sa sem hore nijako nemôžu dostať.

Najsilnejší moment dňa bolo to, ako sme si navzájom pomáhali v tom strašidelnom vetre na hrebene. Opri sa o mňa. Ponesiem ti dieťa. Vezmi si moje rukavice. Boli sme v tom všetci spolu. Červené tričká, ktorým som sa doteraz vyhýbala z nejakej poverčivosti, sa tu stali symbolom obyčajnej prostej lásky k blížnemu. Ako srdcia plápolali v silnom vetre v Nízkych Tatrách. Bolo to dojemné a krásne a ja vám za to, milí turisti, ďakujem.



# MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI VI.

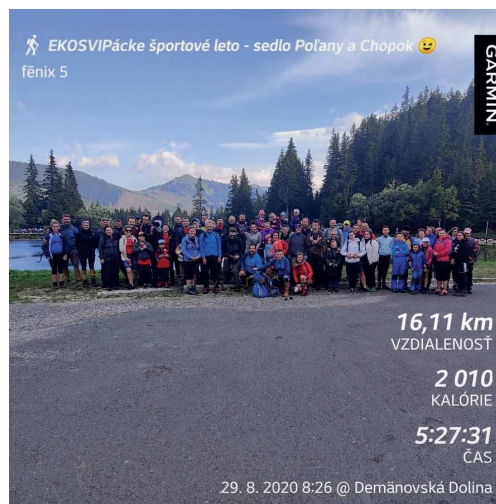
(autor: Pavol Kochan)



Orange 14 96% 9:49

Sedlo Poľany + Chopok Turistika

Celkový čas	5:27:31
Čas jazdy	4:15:53
Uplynutý čas	6:34:34
Srdcový tep	
Priem. srdcová frekvencia	102 úd/min
Maximálny srdcový tep	154 úd/min
Účinnok tréningu	
Anaeróbné	2,1
Aeróbné	2,6
Nadmorská výška	
Prevýšenie	1 030 m
Prevýš. prejdené klesaním	1 033 m
Min. výška	1 094 m
Max. výška	1 964 m
Kalórie	
Kalórie	2 010 kcal





## NOVINKY 7-8/2020

### \* Nové stavby vo výrobnom programe

Do nášho výrobného programu pribudli v júli a auguste stavby:



*"Tuhár - vodovod"*  
(ako člen skupiny)



*"Zníženie energetickej náročnosti budovy obecného úradu a materskej školy Lubotice"*



*"Oprava havarijného stavu podláh v triedach materskej školy v Hanušovciach nad Topľou"*



*"Oprava kanalizačného potrubia Jarková Prešov II. etapa"*

## ZÁVEROM

Toto je iná námaha. Taká, ktorá zo síl neuberá, ale je ich zásobárňou. Neunavuje, ale motivuje a inšpiruje. Neoslabuje, lež posilňuje telo i ducha.

Toto je iná sloboda. Tej musíš niečo obetovať. Nedostaneš ju zadarmo. A preto si ju budeš vážiť.

Toto je iná krása. Túto ľudská ruka nedokáže stvoriť, nech by sa ako snažila. Je jedinečná, na ňu sa nezabúda.

Toto je iný život. Tento život musíš milovať alebo ho budeš ignorovať. Je namáhavý. Je slobodný. Je krásny. Život turistu.

Vstávajú ráno ešte za tmy, hoci by mohli spať. Berú na chrbát ťažký batoh plný vlastných starostí, prepotrebných vecí aj úplných zbytočností. Kráčajú do kopca, z nohy na nohu, lesom, cez potok, v ústrety hmle, proti vetru. Zdolávajú prekážky, prekonávajú svoje slabosti. Ťažko dýchajú, aj nevládu. Ale idú.

Lebo chcú. Lebo tam hore môžu dýchať slobodu. Rozpažiť ruky ako krídla a nechať vietor nech sa zapiera. Vzlietnuť. Obletieť vlastný svet a vrátiť sa späť spokojný a šťastný.

Aj v nečase vidia krásu, lebo vidia srdcom. Nadšene zízajú na kopec kopcov okolo. Na zázračný chodník, čo sa stráca v hmle. Odvážne stúpia na cestu, čo vedie nevedno kam.

Toto je iný život. Život turistu.



*EKO SVIP, s.r.o., 2020*

*zverejnené na: [www.ekosvip.sk](http://www.ekosvip.sk)*

*pripomienky, námety a reakcie môžete posilať na e-mail: [marketing@ekosvip.sk](mailto:marketing@ekosvip.sk)*