

Podnikový časopis **EKOSVIP**



8/2012

1. ročník, 31.8.2012



OBSAH č. 8/2012

Úvodník	1
Cyklotúra a opekačka	2
Cyklotúra a opekačka – Spoza objektívu	2-4
Výstup na Rysy	5
Výstup na Rysy – Fakty	5-6
Výstup na Rysy – Fotogaléria	6-7
Výstup na Rysy – mojimi očami I, mojimi očami II	8
Výstup na Rysy – certifikát	9
Novinky	9-10
Záverom	10

ÚVODNÍK

V sedle bicykla prejsť z reality do rozprávky. Zatnúť zuby a šliapať do pedálov. Vynaložiť námahu, zažiť zábavu.

Vystúpiť na vysoký kopec. Upratať si pri tom v hlave a objaviť v sebe netušené. Prekonať krízu a dôjsť až k oblakom.

Naučiť sa niečo nové. O svete okolo i o sebe samom. Každý deň, pri každej novej výzve, pri zdolávaní prekážok, pri prekračovaní vlastných limitov.

Ekosvipácke športové leto 2012 sa končí. Športové zápolenia, rodinná opekačková pohoda, turistické nadšenie. Pôvodná ambícia sa naplnila. Toto leto totiž prinieslo iné svetlo do prísnych tvári pracovných povinností.

Verím, že každý z vás si užil dovolenkové slnečné lúče, oddýchol si a pripravil sa na nové pracovné výzvy.

V tomto čísle podnikového časopisu prinášame reportáže a fotografie z cyklotúry a opekačky v Krásnej Lúke 4.8.2012 a z výstupu na Rysy vo Vysokých Tatrách 29.8.2012.

Ako bolo? Pozerajte, čítajte a spomínajte. Alebo len ticho závidíte.

šéfredaktorka

CYKLOTÚRA A OPEKAČKA „Urobme si spoločný rodinný výlet“

termín: **4.8.2012**

miesto: „Za hájnikom“, kataster obce
Krásna Lúka

počet účastníkov: **24**

najstarší účastník: **57 r.**

najmladší účastník: **1 r.**

absolvované trasy rôznej náročnosti:

- peši: Krásna Lúka – kaplnka sv. Vendelína – Vlčí dol – Za hájnikom – Krásna Lúka
- autom: Krásna Lúka – Bajerovská kaplička – Vlčí dol – Za hájnikom – Krásna Lúka
- na bicykloch: Krásna Lúka – Bajerovská kaplička – Vlčí dol – Za hájnikom – Krásna Lúka

hlavná cyklotrasa na bicykloch:

- **Krásna Lúka – Bajerovce – Luhy – Vislanka – Ďurková – Vislanka – Za hájnikom – Krásna Lúka**
čas: **2 hodiny**
počet cyklistov: **5**



zdroj: www.mapy.sk

1 – štart a cieľ trasy: Krásna Lúka

2 – obec Bajerovce

3 – obce Vislanka a Ďurková

4 – areál Za hájnikom, k.ú. Krásna Lúka

CYKLOTÚRA A OPEKAČKA – SPOZA OBJEKTÍVU

Spoza objektívu

Spoza objektívu máte vždy tak trochu odstup a občas aj trochu nadhľad. Spoza objektívu môžete vidieť veci také, aké sú.

Cyklistika na Slovensku

Cyklistika na Slovensku zažíva v ostatnom období svoje lepšie časy. Vďaka úspešným cyklistom Saganovi a bratom Velitsovcom, sa môže zdať, že Slováci sú cyklistický národ.

Výnimka z pravidla

Výnimky zvyknú potvrdzovať pravidlo. Zo stovky zamestnancov firmy sa na štart cyklotrasy postavilo „päť stotočných“.



Foto: Krásna Lúka, cca. 10:30 hod. Na štarte.

Piati stotoční ešte s úsmevom. Niektorí preto, že vedeli, čo ich čaká, iní preto, že to nevedeli.

Najväčší kopec hneď v úvodnej etape

Kto pozná cestu III. triedy č. 5334 v úseku medzi obcami Krásna Lúka a Bajerovce, s prudkým úvodným stúpaním, vie, aká náročná bola táto 1.etapa našej cyklotrasy.

Krása prírody Pánu Bohu za chrbtom

Za obcou Bajerovce, v lone neporušenej prírody. Tam, kde líšky dávajú dobrú noc a kde je také ticho, že počujete svoj vlastný vnútorný hlas. Tam sa pred nami vynorila krása: prírodná scenéria porovnateľná s úžasom morského pobrežia a majestátnosťou výhľadu z Gerlachovského štítu.

Z okresu do okresu

Dýchajúc čerstvý vzduch, v tieni stromov i so slnečnými lúčmi na chrbáte, sme prešli z okresu do okresu a späť.

Huby a maliny

Ako huby po daždi rastú v týchto lesoch huby aj maliny. Tak sme na ochutnávku nazbierali oboje.



Unavení

Po skoro dvoch hodinách v sedle bicyklov sme dorazili do areálu Za hájnikom. Unavení niektorí viac, iní menej.

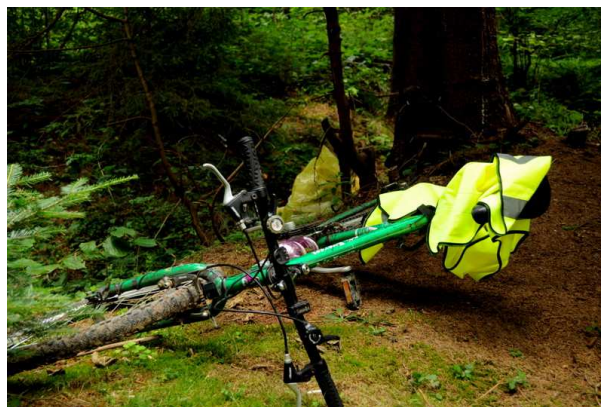


Foto: Príchod do areálu Za hájnikom, cca. 12:30 hod. Odhodit' bicykel a zvalit' sa na zem únavou.

Jedlo

V čase nášho príchodu sa obed už chystal a mäso sa grilovalo. Samo. :) Ďakujeme šéfkuchárovi a pomocníkom.



Deti

Deti lovili morské príšerky v malom potôčiku a strašili dospelých strašidlom v kríkoch.



Za hájnikom

Areál s poetickým názvom, altánkom na posedenie, studničkou s pramenitou vodou.



Malá letná búrka

Malú letnú búrku sme prečkali v bezpečí pod strechou.

Dôležité je zúčastniť sa

V duchu olympijského Coubertinovho hesla oceňujeme, že tí, ktorí sa zúčastnili, sa zúčastnili. Či už bicyklom po skrátenej trase, pomocou koní pod kapotou alebo po vlastných.



Foto: Účastníci výletu

Cesta do cieľa

Ktosi múdry povedal, že samotná cesta je cieľ. Naša cesta z hájnika však svoj konkrétny cieľ mala. Návrat do obce Krásna Lúka bola posledná etapa úspešne absolvovanej cyklotúry.

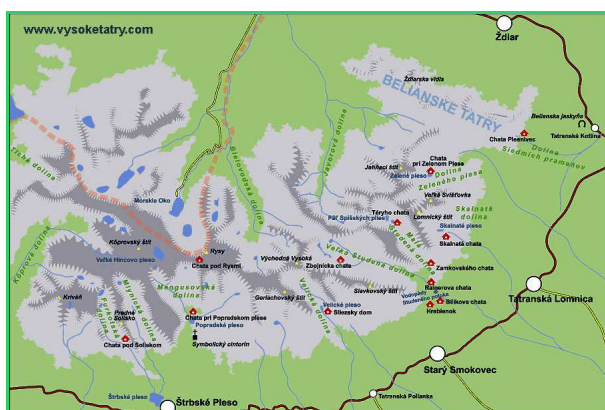
VÝSTUP NA RYSY

„Zdolajme spolu ďalšiu výzvu“

termín: **29.8.2012**

miesto: **Rysy 2500 m n.m.**

Vybrali sme sa po stopách Lenina. Do krajiny, kde je možné všetko: nádherný výhľad z kadibudky, autobusová zastávka vo výške takmer 2250 m n.m., aj storočné stopy na skalách. Slobodné kráľovstvo Rysy.



VÝSTUP NA RYSY – FAKTY

počet účastníkov: **47**

štart: **7:30 hod.**

Popradské pleso: **8:20 hod.**

Chata pod Rysmi: **10:30 hod.**

Rysy: **11:30 hod. - 12:30 hod.**

meno	výstup
Anton Bujňák	Rysy
Anna Bujňáková	Rysy
Marcela Bujňáková	Rysy
Dominika Bujňáková	Rysy
Antónia Zaujecová	Rysy
Miroslav Repka	Rysy

Marián Kaperák	Rysy
Anna Kaperáková	Popradské pleso
Matejko Kaperák	Popradské pleso
Gregorko Kaperák	Popradské pleso
Peter Kaperák	Rysy
Pavol Kaperák	Rysy
Štefan Kontroš	Rysy
Mária Kontrošová	Rysy
Štefan Kontroš ml.	Rysy
Kludia Kontrošová	Rysy
Miroslav Lukáč	Rysy
Miroslav Lukáč ml.	Rysy
Anna Janičová	Rysy
Anežka Janičová	Rysy
Simona Janičová	Rysy
Jozef Janič	Rysy
Emília Lazoričková	Rysy
Jozef Lazorič	Rysy
Peter Berdis	Rysy
Elena Berdisová	Rysy
Maroš Berdis	Rysy
Tomáš Berdis	Rysy
Ján Repka	Chata pod Rysmi
Slavomír Habiňák	Rysy
Ľudovít Rusiňák	Rysy
Jozef Kaleta	Rysy
Žaneta Semančíková	Chata pod Rysmi
Ľubo Semančík	Chaty pod Rysmi
Aneta Semančíková	Chata pod Rysmi
Karin Semančíková	Chata pod Rysmi
Peter Bujňák	Žabie plesá
Klára Bujňáková	Žabie plesá
Eliška Bujňáková	Žabie plesá
Roman Seliga	Popradské pleso
Natálka Seligová	Popradské pleso
Matúško Seliga	Popradské pleso

geodet Alexander Baran – 2 osoby	Rysy
geodet Alexander Baran – 3 osoby	Žabie plesá

VÝSTUP NA RYSY – FOTOGALÉRIA





VÝSTUP NA RYSY – MOJIMI OČAMI I.

(text: Antónia Zaujecová)

1. Ktorý úsek, etapa výstupu alebo moment pri výstupe či zostupe bol najťažší?

Pre mňa nebol najťažší úsek. Celková atmosféra a všeobecne pozitívna nálada spôsobili, že endorfíny zabrali a pocit vyčerpania sa nedostavil. Možno, ako vždy býva pre mňa najhoršie schádzanie tou istou cestou. To je potom väčšinou trochu otravné.

2. Aký bol najkrajší zážitok z výstupu?

Najkrajšie sú vždy tri - začiatok, kedy sme sa všetci pekne v rade doslova hnali na Popradské pleso. Mám rada ten pocit odhodlania a očakávania, čo bolo teraz ešte podporené silou kolektívu.

Potom, samozrejme, vrchol. Akokoľvek sa tomu budeme brániť, každý z nás sa tam štvoral preto, aby dosiahol vrchol. Takže pocit úspechu vo výške 2500 m n.m.

A potom nohy v Popradskom plese. Zadosťučinenie, spokojnosť a príjemné osvieženie na záver.

3. Celkové zhodnotenie výstupu Rysy 2012.

Výborná akcia. Super zorganizované. Od timingu, cez tričká, certifikáty, až po "máčanie si nôh" v Popradskom plese.

4. Iné postrehy.

Páčilo sa mi, že napriek tomu, že išiel každý svojím vlastným tempom, boli sme tam ako skupina. Že sa tam stretli kolegovia, rodiny, deti, dospelí, mladí, všetci. Držím palce, aby sa podarilo takúto akciu zorganizovať minimálne raz ročne.

VÝSTUP NA RYSY – MOJIMI OČAMI II.

(text: Marcela Bujňáková)

*Z tejto túry si beriem jedno zásadné poučenie: **Nikdy nikoho nepodceňuj!** Ľudia sú schopní urobiť oveľa viac, ako bežne robia. A každý má v sebe skryté rezervy, ktoré pri správnej motivácii aktivuje.*

Oceňujem týmto všetkých turistov z našej skupiny. Prekonať vyše 1200 metrové prevýšenie, prekonať únavu, bolesti, vlastné obmedzenia a limity, prekonať strach z výšok i nováčikovskú neskúsenosť. Dokázať samému sebe, že keď sa chce, cesta a spôsob sa nájde.

Prísť, tretíkrát vyjsť na vrchol a opäť inak vidieť svet ako na dlani. To sú pre mňa Rysy 2012.

VÝSTUP NA RYSY – CERTIFIKÁT

Odložiť si niečo na pamiatku a pre spomienku je prirodzené ľudské konanie.

Nieko si zapíše dôležitú scénu z výstupu na Risy priamo do pamäte. Nieko si založí fotografiu do albumu ako dôkaz o zdolaní tohto krásneho kopca. A nieko si spomenie na ten najkrajší i najťažší okamih výstupu zakaždým, keď si oblečie tričko Risy 2012 alebo zavadí pohľadom o certifikát o úspešnom výstupe.

Nezabudnite na silu odhodlania zdolať túto výzvu, na pocit úľavy na vrchu, na radosť z únavy po návrate domov.



NOVINKY: august 2012

• Turistická príprava na Risy

Našou turistickou prípravou na Risy bola nenáročná trasa, ktorá však rozhodne patrí medzi najkrajšie v Tatrách: Tatranská Kotlina – Chata Plesnivec – Biele Pleso – Chata pri Zelenom plese – zastávka Biela voda.



foto: na Rakúskej poľane



foto: pri Zelenom plese

- **Darovanie krvi - VÝZVA**



Prvýkrát v histórii firmy organizujeme v mesiaci september 2012 kolektívne darovanie krvi formou mobilného výjazdu priamo v sídle firmy v Sabinove.

Touto cestou pozývame všetkých zamestnancov i spolupracovníkov firmy, aby sa zapojili do tohto humanitárneho a ľudského počinu, ktorým má každý z nás šancu darovanou krvou zachrániť životy iných.

termín: **17.9.2012** (pondelok)

čas: **8:00 – 11:00 hod.**

miesto: **priestory firmy v Sabinove**

doklady: **občiansky preukaz, kartičku poistenca, darcovia aj preukaz darcu**

**Prekonaj strach, príď darovať krv!
Príď darovať nádej na život!**

- **Úpravy areálu firmy**

V júli a auguste boli úspešne zrealizované menšie stavebné úpravy v interných priestoroch a v areáli sídla spoločnosti v Sabinove.

ZÁVEROM

Dospievaním a vekom strácame detstvo v nás. Strácame hravosť, voľnosť, ľahkosť bytia.

Starosťami sa stávame neschopní žiť aj v dospelosti bezstarostnosť detstva.

Viete, kedy sa z dieťaťa stal dospelý? Keď sa začal skrývať pred dažďom. Keď ho prvý raz štípal mráz. Keď sa prestal báť strašidiel v kríkoch.

O dospelom, ktorý sa správa ako dieťa, hovoríme, že je infantilný. Ale ak si neuchováš ani kúsok detského nadšenia z maličkostí, prehráš svoj boj o šťastie.

Veľká výzva života je nájsť tú správnu rovnováhu medzi starosťami dospelosti a radosťami detstva. Lebo ... čo ak je toto recept na šťastie?

EKO SVIP, s.r.o., 2012

*Ing. Marcela Bujňáková
šéfredaktor*

text a foto: M. Bujňáková, A. Zaujecová

*Pripomienky, námety a reakcie môžete posilať
na e-mail: marketing@ekosvip.sk.*