

Podnikový časopis EKO SVIP



8/2019

8. ročník
31.8.2019



OBSAH 8/2019

Úvodník	1
Deň stavbárov 2019	2-4
Výsledkový servis	5-8
Výstup na Sivý vrch 2019 - reportáž	9-13
Mojimi nohami, mojimi očami	14-20
Zaujímavosti o Sivom vrchu a Chate Červenec	21
Záverom	22

ÚVODNÍK 8/2019

Nielen chlebom je človek živý, píše sa v knihe kníh. A v prenesenom význame to platí aj pre naše pracovné životy.

Zbytočná je honba za "chlebom", keď počas toho behu strácame priateľov, ľudskosť, elán alebo seba samých.

Pre spokojné rána a pokojné večery je treba niečo urobiť. Vybudovať, upevniť aj vyjasniť si vzťahy. Priznať, vyznať, odpustiť. Žiť a nechat' žiť. Bez výhovoriek a klamstiev. Bez pretvárky. Uprimne.

Pracovať tak, aby naša práca prinášala osoh všetkým zúčastneným stranám. Komunikovať. Zdieľať. Navzájom si pomáhať na ceste k želanému výsledku. Aj vedieť sa spolu zabaviť.

Už ôsmy rok v rade pripravujeme pre našich zamestnancov, kolegov, ich rodiny a priateľov Ekospipácke športové leto. A robíme to radi :)

Deň stavbárov aj firemný výstup na Sivý vrch sme zvládli v priebehu 7 dní. Veru, rušný bol záver augusta.

Pozrite sa, ako sme na športovom dni 23.8. športovali a ako sme 29.8. turistikovali v Západných Tatrách.

Rušné chvíle nás ešte čakajú do konca roka. Výrobný program nepustí, práce je veľa.

Urobiť maximum možného je výzva do poslednej tretiny roka 2019. Teraz treba dupnúť na plyn, siahnuť si na rezervy, prekonat' sa.

Je to ako záverečný výstup na túre. Vieš, že to bude ťažké a náročné. Ale vieš aj to, že výhľad zhora bude stáť za to. Pre ten pocit na vrchole sa to oplatí.

Ing. Marcela Bujňáková
šéfredaktorka

DEŇ STAVBÁROV 2019

PREDPOVEĎ POČASIA

Na piatok 23.8. nám predpovedali ideálne počasie na športovanie. Ani kvapka dažďa, príjemne pod mrakom, v zásade teplo. A tak aj bolo. Dobre sa športovalo, dobre sa pilo pivo i kofola a dobre sa bavilo do neskorého popoludnia.



MEDAILY A POHÁR

Tých najlepších čakala na konci dňa odmena v podobe víťazných trofejí a pekných cien.



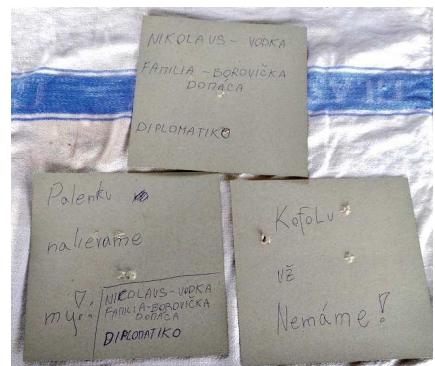
GULÁŠ

Po troch rokoch nám guláš varili opäť naši kolegovia z HT SH. Šikovných chlapov musíme pochváliť. Vzorná príprava surovín, vrátane našúpaných zemiakov a očistenej cibule. A úžasná vôňa. A vynikajúce jedlo. Klobúk dole. Ďakujeme.



PIVO A KOFOLA

Ďakujeme aj našim šikovným pomocníkom vo výčape. Pomáhajú nám takto už niekoľko rokov. Bez reptania a ochotne a radi. Decká, bez vás by sme mali viac starostí. Oceňujeme vytrvalosť.



CYKLISTI

Zo Sabinova resp. z Lipian prišli na bicykloch do Krásnej Lúky desiatí statoční. Oceňujeme, že ste dorazili spoločne a že ste si cestu zjavne užívali.



SÚŤAŽNÉ ŠPORTOVÉ DISCIPLÍNY

Streľbu zo vzduchovky dozoroval Miro Repka z EKO SVIP-u. Stolný tenis organizoval Marián Kaperák z HT SH. Súťaž v kopaní jedenástok zastrešil Peťo Kandráč z CBR-ky. Takto spravodlivo si naši kolegovia z našich troch firiem podelili úlohy.

Ďakujem za vaše každoročné snaženie a obetu a ochotu.

VOLEJBAL

Záverečnou športovou disciplínou dňa bol tradične volejbal. Verím, milí volejbalisti, že ste sa dobre zabavili a za divákov d'akujem za športový zážitok.

DEŇ STAVBÁROV 2019 - VÝSLEDKOVÝ SERVIS

STEĽBA ZO VZDUCHOVKY

kategória: MUŽI

súťažiaci	body
1. Bobovčák Martin	87
2. Urda Pavol	87
3. Repka Miroslav	86
4. Kaperák Marián	86
5. Bujňák Stano	83
6. Viazanko Slavo	82
7. Seman Ľubor	77
8. Ondko Michal	76
9.-11. Genčúr Miroslav	75
9.-11. Kandráč Tadeáš	75
9.-11. Runčák Peter	75
12. Seliga Roman	73
13.-14. Klembara Štefan	72
13.-14. Perháč Jozef	72
15. Valkučák Andrej	67
16. Lukáč Miroslav	63
17. Hlivák Alexander	49
18. Genčúr Peter ml.	41
19. Genčúr Peter	36



kategória: ŽENY

súťažiaca	body
1. Mertová Julka	84
2. Hrabčáková Gabika	82
3. Bujňáková Dominika	77
4. Slaninová Martina	75
5. Petríková Eva	54

Hodnotenie: Súťažná disciplína priniesla v mužskej kategórii mimoriadne tesné výsledky a rozstrely pre určenie konečného poradia. Prvenstvo obhájil vlaňajší víťaz. V ženskej kategórii máme novú víťazku, ktorá bola v streľbe absolútny nováčik a dokonca pôvodne ani nechcela súťažiť. Všetkým oceneným blahoželáme.

KOPANIE JEDENÁSTOK

konečné poradie

1. Lukáč Martin
2. Genčúr Miro
3. Genčúr Peter

ďalší súťažiaci (bez uvedenia poradia)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| Bobovčák Martin | Kaperák Marián |
| Bujňák Števko | Kaperák Gregorko |
| Džačovský Marek | Ondko Michal |
| Genčúr Peter ml. | Petríková Eva |
| Hrabčáková Gabika | Sedlák J. |
| Kandráč Emko | Slaninová Martina |
| Kandráč Peter | Urda Pavol |



Hodnotenie: Bratia Genčúrovci sa po roku opäť objavili na stupňoch víťazov. Vítaz tejto súťaže Martin Lukáč sa na vyhodnotení nezúčastnil, ocenenie aj blahoželanie mu bolo doručené dodatočne.

Súťaže sa zúčastnili aj deti našich kolegov, najúspešnejší z nich bol Gregorko Kaperák.

Jedenástky si zakopali aj ženy, najlepšia spomedzi nich bola Martina Slaninová.

STOLNÝ TENIS

konečné poradie

1. Bobovčák Martin
2. Štieber Miroslav
3. Kaperák Marián

ďalší súťažiaci (bez uvedenia poradia)

Andraščík Miroslav
Bujňák Ján
Dunka Patrik
Džačovský Marek
Jacuk Alexander
Kandráč Tadeáš
Koky Jozef
Krenický Vladimír
Mertin Jaro
Molčan Stanislav
Novyseidlák Milan
Runčák Peter
Slaninová Martina
Valukčák Andrej



Hodnotenie: Neúčasť vlaňajších najúspešnejších stolných tenistov priniesla nové mená na stupňoch víťazov. Blahoželáme ku kvalitným výkonom.

Do pozornosti dávame úspech Martina Bobovčáka, dvojnásobného zlatého medailistu z tohtoročného Dňa stavbárov. Klobúk dole.

Poděkovanie: Ďakujem mojej asistentke Adelke Bujňákové za šarmantné odovzdávanie medailí víťazom :)

FUTBAL

Vlaňajšia prehra hráčov v žltom odčinená :) Výber EKO SVIP zvíťazil nad výberom starostovia a primátori v pomere 6:2. Tradícia teda pokračuje. V párne roky vyhľadávajú starostovia, v nepárne EKO SVIP :)

Hráčom d'akujeme za podaný športový výkon a krásne góly, víťaznému tímu blahoželáme. Ďakujeme aj rozhodcovi za férový prístup a divákom za búrlivé povzbudzovanie.



VÝSTUP NA SIVÝ VRCH 2019 - REPORTÁŽ

Rozprávkovo krásny Liptov nás po roku opäť víta v skoré dvadsiate deviate augustové ráno. Parkovisko Bobrovecká Vápenica obsadzujú autá so sabinovskými ŠPZ-tkami. Je presne 7:45 hod. keď dávame spoločnú štartovaciu fotku a hor sa na Sivý vrch. Najnižší kopec z našich doterajších firemných túr chceme dnes zdolať cez rázcestie Pod Lyscom a Sedlo Pálenica.



Po žltej značke vchádzame do hustého lesa. Úzky chodníček vedie pomedzi štíhle kmene stromov. Zurčiaca horská bystrina, čo prehluší všetky slová a myšlienky a núti počúvať ticho a pokoj. A nikde nikoho, žiadni iní turisti :)

Jaloveckou a Bobroveckou dolinou kráčame roztrúsení po skupinkách. Kamene sú šmykľavé od včerajšieho dažďa a rannej rosy. Predierame sa hustým tatranským pralesom z lopúchov, žihľavy, malinčia.



Viaceré drevené lávky cez potok tu zničil zub času a vplyvy počasia. Kĺžu sa na nich nohy, sú bez zábradlia, polámané. Sú skúškou odvahy a dávkou adrenalínu.

Východ von z lesa je vykúpením. A oknom ku krásam západnotatranskej krajiny. Zelené lúky, čučoriedky, brusnice, kosodrevina. Vysoký a krásny hrebeň Západných Tatier nad nami.

Žltá značka sa kamsi skryla. Ja sama chvíľami blúdim. Ďaleko predo mnou nikto, ďaleko za mnou tiež. Búcham palicu o palicu, aby som včas odplašila medveďa. Ale všetko to nie je vôbec dôležité. V danej chvíli vyhráva túžba dôjsť na Sivý vrch, ktorý už vidno v diaľke ako hrdo vystavuje na obdiv svoje sivé skaly.



V Sedle Pálenica čakám všetkých našich turistov. Chcem sa uiistiť, že sú všetci OK, že vládzu, že idú ďalej. Západné Tatry ma po roku opäť prekvapujú. Je to celé náročnejšie ako som všetkým tvrdila. A najťažší úsek lezenia po skalách nás ešte len čaká.

Ked' prídu na vrch aj poslední naši turisti krátko pred 13:00 hod. dávame vrcholovú fotku. Na Sivom vrchu tematicky v rovnakých sivých tričkách :)

Naše múdre mobily a starostliví kamaráti nám hlásia, že v poľských Tatrách už vycíňa búrka. Schádzame preto chytro najprv do Sedla Priehyba a potom na Chatu pod Náružím - Červenec.

Záplava sivých tričiek je aj tu. Malí turisti sedia v tráve alebo pobehujú hore dole. Proste si užívajú deň.

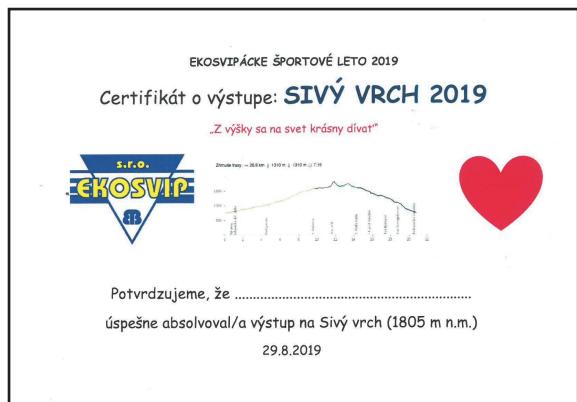
Majú za sebou tiež náročný výstup. Z parkoviska Bobrovecká Vápenica štartovali okolo 10-tej hodiny a celú cestu šliapali hore kopcom.



Za ich štartovaciu fotografiu a organizáciu malej túry d'akujem Peťovi Bujňákovi. Inak, fotka mi spôsobila úsmev na tvári, lebo presne na tomto mieste sme sa fotili na začiatku túry aj my :)

Pridávame sa teda k nim, občerstvujeme si nohy v studničke, skladáme batohy, relaxujeme, papáme guláš, zaháňame smäd.

Takto by celkom pokojne mohlo vyzerať šťastie :)



Ja rýchlo vypisujem certifikáty a moje šikovné pomocníčky Eliška, Adelka a Tamarka ich roznašajú medzi ľudí. Ďakujem, baby.

Záverečná fotka všetkých našich turistov pred chatou Červenec je pre mňa odmenou a motiváciou. Sme na nej sice unavení, ale vysmiati a veselí. Opäť sa nám podarilo prežiť krásny deň v Západných Tatrách, v prírode mimo hluku más. Prekonat' sa, aj niečo pekné zažiť, aj stretnúť kopec dobrých ľudí.

Chcem sa touto cestou veľmi pekne pod'akovať za ochotu horalom z Liptova - chatárovi Ivanovi Ogárymu a priateľovi nášho konateľa z vysokoškolských čias Mirovi Triznovi, aj všetkým ich pomocníkom. Títo skvelí ľudia nám navarili vynikajúci baraní guláš a zabezpečili občerstvenie - pivo a kofolu. Ďakujeme. Veľmi si to vážime.

Chcem sa pod'akovať aj všetkým vám, milí kolegovia, turisti, priatelia. Že ste po roku opäť prijali pozvanie prísť sa zapotiť na vysokohorskú túru. Verím, že o rok sa znova vidíme na horách.



ÚČASTNÍCI TÚRY 2019

SIVÝ VRCH 2019

1. Michal Baran
2. Jana Baranová
3. Anton Bujňák
4. Anna Bujňáková
5. Marcela Bujňáková
6. Dominika Bujňáková
7. Marián Bujňák st.
8. Marián Bujňák ml.
9. Števko Bujňák
10. Stanislav Bujňák
11. Dušan Cíger
11. Radoslav Drbjak
12. Marek Džačovský
13. Patrik Kačička
14. Emko Kandráč
15. Petra Kandráčová
16. Marián Kaperák
17. Matej Kaperák
18. Pavol Kochan
19. Ján Krčmárek
20. Alexandra Krčmáreková
21. Jozef Kyšeľa
22. Milka Lazoríková
23. Miroslav Lukáč

24. Miroslav Lukáč ml.
25. Iveta Lukáčová
26. Miroslav Lukáč ml.
27. Monika Mesárčová
28. Ľuboš Mesárc
29. Miroslav Mojčák
30. Zuzana Mojčáková
31. Rebeka Mojčáková
32. Šimon Mojčák
33. Michal Ondko
34. Maja Ondková
35. Viliam Rapčan
36. Miroslav Repka
37. Roman Seliga
38. Natálka Seligová
39. Matúš Seliga
40. Martina Slaninová
41. Ľuboš Slanina
42. Lucia Slaninová
43. Lukáš Slanina
44. Kristínska Slaninová
45. Kristián Slanina
46. Soóš Daniel
47. Dávid Vrábel'

Turistika nie je o súťažení, kto prvý vylezie na kopec. Ani kto z neho prvý zlezie. Turistika je o pocite, o prekonaní sa, o sebazaprení. Každý turista, ktorý vyšiel na Chatu Červenec či na Sivý vrch, sa musel v istom okamihu túry premôcť. Ráno vstať. Vystúpať prudký kopec. Prebrodiť potok. Prekonať strach. Zliezť s bolesťou.

Každý z vás, milí turisti, si zaslúži uznanie a úctu a klobúk sňatý dole až po zem.

Osobitne oceňujem všetky detičky, ktoré vyšli po vlastných. Teší ma, že z vás rastú turisti :) Všetkých rodičov, ktorí svoje ratolesti a dokonca aj ich kočiare vyniesli. Vážim si vašu obetu, lebo tým dávate príklad nám ostatným ako sa nevzdávať.

A napokon oceňujem aj turistov začiatočníkov, ktorí s prehľadom nechali za sebou skúsených tatranských matadorov. Vilo, Jozef a Marek vyšli na Sivý vrch ako prví a strávili tam najviac času z nás všetkých. Tak vám treba, nemali ste sa tak ponáhľať :)

CHATA POD NÁRUŽÍM - ČERVENEC 2019

48. Alexander Baran
49. Mária Baranová
50. Peter Berdis
51. Elenka Berdisová
52. Maroš Berdis
53. Tomáš Berdis
54. Matúš Volk
55. Peter Bujňák
56. Klára Bujňáková
57. Eliška Bujňáková
58. Adelka Bujňáková
59. Andrejko Bujňák
60. Hanka Bujňáková
61. Helenka Bujňáková
62. Sofia Bujňáková
63. Zuzana Bujňáková
64. Michaela Demková
65. Mirka Demková
66. Miro Genčúr
67. Stanka Genčúrová
68. Salome Genčúrová
69. Melánia Genčúrová
70. Peter Genčúr
71. Terézia Genčúrová
72. Branislav Genčúr
73. Viktoria Genčúrová
74. Mro Hovanec
75. Terézia Hovancová
76. Maxim Hovanec
77. Peter Ižarik
78. Emília Ižaríková
79. Gregor Kaperák
80. Anna Kaperáková
81. Ľubomír Knap
82. Nikolas Knap
83. Vladimír Knap
84. Simona Knapová
85. Peter Kubík
86. Martin Lénart
87. Števo Maľar
88. Lenka Malíková
89. Damián Malík
90. Jozef Perháč
91. Jožko Perháč
92. Eva Petríková
93. Jaro Petrík
94. Dávidko Petrík
95. Marienka Petríková
96. Anička Petríková
97. Ninka Pinteková
98. Katarína Pinteková
99. Anna Repková
100. Peter Runčák
101. Katarína Runčáková
102. Veronika Ružbarská
103. Rasťo Ružbarský
104. Monika Skladaná
105. Jano Skladaný
106. Timea Skladaná
107. Lukáš Skladaný
108. Miro Sučko
109. Miško Sučko
110. Paľo Urda
111. Patrícia Urdová
112. Dianka Urdová
113. Mário Urda
114. Ľubomír Valkučák
115. Lucia Valkučáková
116. Matej Valkučák
117. Nelka Valkučáková
118. Mia Valkučáková
119. Andrej Valkučák
120. Jana Valkučáková
121. Noemi Valkučáková
122. Matúš Volk
123. Majo Vološin
124. Veronika Vološinová
125. Oliver Vološin
126. Tamarka Vološinová

MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI I.

(autor: Miro Lukáč)

Znova jedna vydarená akcia. Bolo super. Počasie nám vyšlo, takže sa nemáme na čo stážovať. Počet účastníkov a stále zvyšuje, takže je to fajn. Už sa tešíme na budúci rok.

MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI II.

(autor: Dominika Bujňáková)

Bolo super, ako tradične každý rok :) Trasa patrila k tým menej náročným, no bola krásna a previedla nás od slovenskej džungle :), cez typické západotatranské hole až po skaly s reťazami, pomocou ktorých sme sa "vytiahli" až na Sivý vrch (ktorý bol ozaj sivý!).

Veľmi sa mi páčila atmosféra pri chate Červenec, kde sme si pochutnali na guláši a pivku. Škoda, že sme sa tam zdržali pomerne krátko, vedela by som si predstaviť pod stromami sedieť do večera :) Počet účastníkov bol zatial najvyšší, čo svedčí, že SNP túra sa už stala tradíciou a ja už teraz teším, čo vymyslíme na ďalší rok :)

MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI III.

(autor: Milka Lazoríková)

Moja túra na Sivý vrch bola plná očakávania a otázok, či to zvládnem, či to dám po toľkých rokoch nečinnosti v horách. Začalo to pozvoľnou trasou okolo potoka. Naviac som sa bála tých klzkých mostíkov, ktorými sme prechádzali asi 6x. Cesta bola dlhá, ale veľmi príjemná. Po prekonaní menšej krízy, ked' som musela naplniť môj žalúdok, to akosi išlo ďalej a ďalej a pred nami sa otvárala úžasná panoráma Roháčov.

Prevýšenie posledných 300 - 400 m som ani nepripustila, že to nedám. Po reťaziach aj štvornožky som vyliezla nahor a obdivovala krásu našej matky prírody. Bol to prekrásny pohľad na všetko okolo.

Chcela by som sa podčakovať mojím dvom spolupútnikom, ktorých som prehovorila na túto túru, mojej dcére Monike a zaťovi Ľubošovi a samozrejme našej Marcelke, ktorá už po x-krát pripravuje tieto túry.

Veľké ĎAKUJEM.

MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI IV.

(autor: Martina Slaninová)

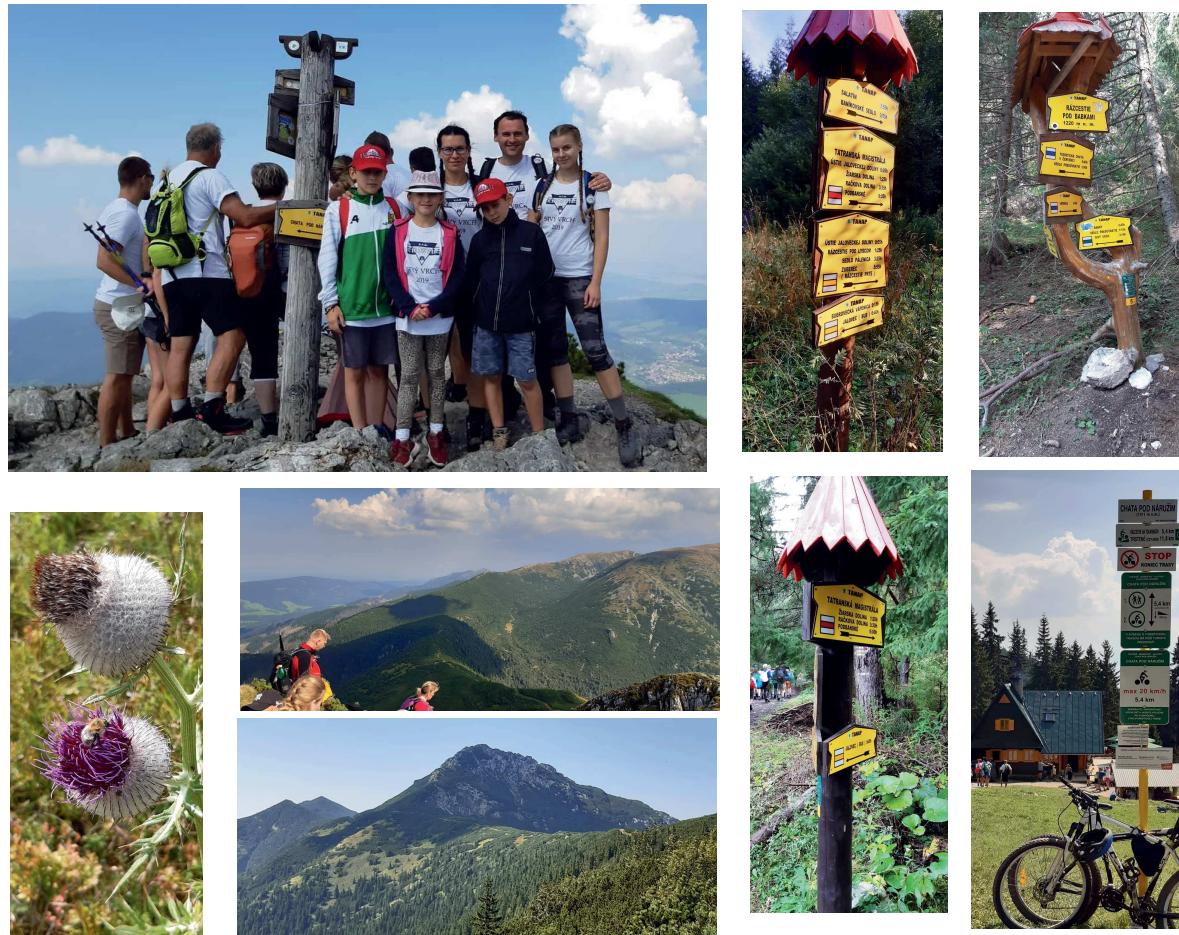
Na Sivý vrch sme sa tento rok vybrali všetci. Ved' keď deti dali minulý rok Baranec, tak toto bude malina. Len Sivý vrch bol súčasťou nižšie ako Baranec, ale vychádzali sme z nižšej nadmorskej výšky, takže prevýšenie bolo väčšie.

Zaujímavé bolo vidieť deti, ako ľahko sa im išlo po lúkach a keď sa dostali na skaly, tak som nepočula ani jedno slovo, že nevládzu. Nezabudnuteľné boli aj pohľady ľudí, keď sme vystúpili na vrch, na ktorý sme mali vyjsť, obchádzali. Každý z nás len čakal, kedy budeme na ceste k nemu, ale my sme sa od neho stále viac vzďaľovali. Miestami som sa bála, či sme nezablúdili. Nakoniec sme sa dočkali a uistili sa, že ideme na ten správny kopec.

Počasie nám vyšlo, tak výhľady stáli za to. Zostup na chatu bol podľa mňa rýchly a krátky. Guľáš na chate parádny. Baraninu som jedla po prvýkrát a musím uznať, že tie reči o baraňom mäse, ktoré som doposiaľ počula, neboli pravdivé.

Cesta z chaty Červenec bola trošku strmšia ako som čakala. Klobúk dole pred rodičmi a detičkami, ktorí išli smerom hore na chatu. Mali čo robiť.

Celkovo tohtoročnú túru hodnotím ako výbornú. My ako rodina sa tešíme na 29.8.2020. Vôbec si netrúfame hádať, že aký „oriešok“ si na nás Marcelka vymyslí. ĎAKUJEME!



MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI V.

(autor: Eva Petríková)

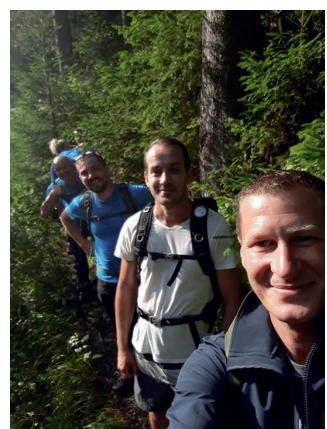
Ja by som chcela podčakovať za celé športové leto EKO SVIP 2019. Športový deň v Krásnej Lúke bol, aj keď v menšom počte zúčastnených zamestnancov, dobrý. Chcem hlavne pochváliť zamestnancov firmy HT SH za výborný guláš a dobrú organizáciu pri varení. Keď sme došli na ihrisko, mäso už bolo nakrájané, zemiaky očistené, tak sme ani veľmi nemali s čím pomôcť. Veľmi oceňujem /hoci pre životné prostredie asi nie veľmi dobre/ jednorazové misky na guľáš. Viete prečo? Nemuseli sme ich umývať, čo bolo super. Mohli sme športovať a venovať čas rozhovorom so svojimi kolegami. Ďalej sa mi veľmi páčil výčap, ktorý tam fungoval. Deti to zvládli na výbornú a boli veľmi ochotné. Zase to bola výhoda pre nás ženy, nemuseli sme robiť kávu. Blahoželám všetkým víťazom, ktorí sa zúčastnili súťaži. Hlavne Julke Mertovej k prvému miestu v streľbe zo vzduchovky, ktorá strieľala prvýkrát v živote a to sa vôbec nechcela zapojiť. No čo už, mala dobrého učiteľa /Ing. Repka/.

Firemnú túru sme s rodinou absolvovali prvýkrát. Boli sme na tej alternatíve pre rodiny s deťmi, ale mali sme čo robiť, aby sme vyšli po modrej značke na chatu Červenec. Bolo to dosť náročné. Z hodiny a pol boli tri, ale dali sme to. Aj keď niektorí s pláčom a fňukaním. Ale všetko vynahradili odznaky a diplomy, ktoré deti dostali na chate a už bolo veselsie. Ďakujeme všetkým organizátorom za super deň strávený v prírode, za dobré jedlo, občerstvenie a pochvalu, že sme to zvládli.

MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI VI.

(autor: Stano Bujňák)

Túra bola skvelá a aj obtiažnosť Sivého vrchu. Z vrcholu sme si užili krásny výhľad, nádhernú prírodu a aj Baranec sme zazreli. Baraní gulášik bol taktiež skvelý. Tešíme sa na ďalší rok.



MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI VII.

(autor: Ľubomír Knap)

Veľmi sa mi páčila túra na Sivý vrch, krásne prostredie. Páčilo sa aj mojej rodine. Ďakujeme pekne za túru.



MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI VIII.

(autor: Jozef Kyšeľa)



MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI IX.

(autor: Dávid Vrábel')

Túra na jednotku, počasie tiež na jednotku, aj keď na záver to vyzeralo na búrku, príroda sa nad nami zľutovala. 😊

Príroda tá bola najkrajšia, prechod dolinou úplne luxusný 🌟, to ticho, len hučanie vody, no na NEZAPLATENIE!!!!

Všetko na JEDNIČKU s HVIEZDIČKOU. Ďakujeme za skvelú organizáciu celej túry.



MOJIMI NOHAMI, MOJIMI OČAMI X.

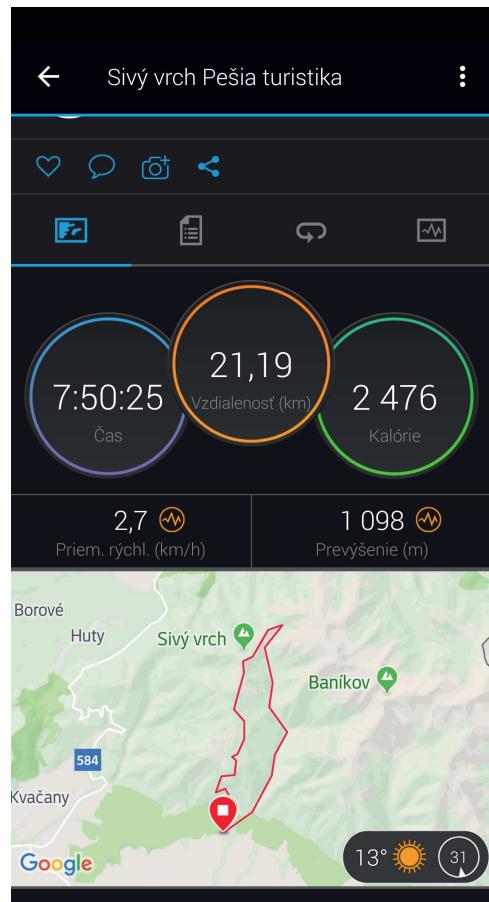
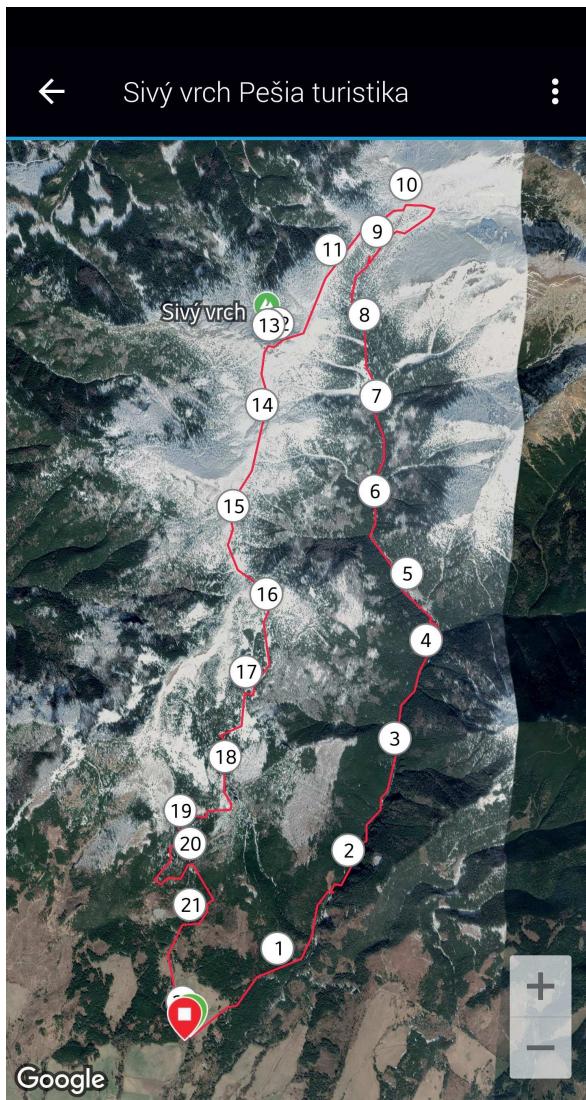
(autor: Andrej Valkučák)

Výlet bol skvelý, počasie krásne, skrátka všetko jak má byť. Tešíme sa na budúci rok.



MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI XI.

(autor: Pavol Kochan)



Celkový čas 7:50:25
Čas jazdy 5:42:33
Uplynutý čas 9:01:34
Srdcový tep
Priem. srdcová frekvencia 94 úd/min
Maximálny srdcový tep 136 úd/min
Training Effect
Aeróbny 1,2
Anaeróbne 0,1
Nadmorská výška
Prevýšenie 1 098 m
Prevýš. prejedné klesaním 1 096 m
Min. výška 741,8 m
Max. výška 1 809,4 m
Kalórie 2 476 kcal

This table provides detailed statistics for the hike. It includes data on total time, walking time, rest time, heart rate, maximum heart rate, training effect (aerobic 1.2, anaerobic 0.1), altitude, elevation gain, minimum altitude, maximum altitude, and calories burned.

MOJIMI NOHAMÍ, MOJIMI OČAMI XII.

(autor: Marcela Bujňáková)

Rôznorodosť a pestrosť a pred očami sa meniacia krajina. Najprv divoká príroda. Dažďový prales tatranský :) A šmykľavé lávky ponad horskú bystrinu. Ale že obrovská výzva pre mňa. Vyleziem bez problémov na najvyššie kopce Slovenska a budem sa z kraja skál dívať do dolín. Ale prejst' ponad vodu po lágke, ktorá sa kymáca a klížu sa na nej nohy a je bez zábradlia.... no mala som naozaj strach.

Lúky zaliate slnkom a posiate čučoriedkami a brusnicami. Mat' tak so sebou vedierko... :) Nebola som sama, kto cestou ochutnával čučoriedky. Fialový úsmev nás všetkých prezradil :) :) :) Hrebeň Západných Tatier. Očarujúco krásny a vyzývavý. Kosodrevina a zelené hole a výhľady do dialí. Tu a teraz som si sl'úbila, že raz ho celý prejdem :) Na Sivom vrchu skaly, ktoré milujem. Šplhať sa po nich hore, hľadať to správne miesto pre ruky a nohy. Toto som si užívala :)

Najkrajší moment dňa pre mňa však prišiel na záver: Chata Červenec, záplava sivých tričiek, kopec kopec detí. Pozitívna atmosféra prajnosti a súdržnosti. Stretli sa tu priatelia hôr a turistiky a bolo to cítiť vo vzduchu.

Ticho a pokoj a priestor široký od vidím do nevidím. Len roztahnut' krídla a môžeš lietať. Pre ten pocit slobody a voľnosti a bezstarostnosti milujem turistiku.

A keď niečo milujete, chcete aj ostatným ukázať, aké je to skvelé. A ja som šťastná, že sa každý rok k stáliciam našich spoločných túr pridávajú ďalší a ďalší, ktorí v prepotených tričkách namáhavo kráčajú do kopca a bolestivo z neho zostupujú. Lebo pochopili, že príroda je zdrojom energie. Že keď si večer unavený a ubolený líhaš do posteľ, si vlastne najšťastnejší na svete. Lebo si prekonal sám seba, lebo si to dokázal.

O rok "doturistikovania" na ďalšom krásnom slovenskom kopci :)



ZAUJÍMAVOSTI O SIVOM VRCHU A CHATE ČERVENEC

Sivý vrch (1 805 m n. m.)

Je najzápadnejším vrchom v hlavnom tatranskom hrebeni. Je výrazný a skalnatý, tvoria ho vápence a dolomity. V jeho západnom hrebeni sa nachádzajú Radové skaly s množstvom skalných útvarov. Sú zabezpečené fixnými reťazami. Z vrcholu je kruhový rozhľad.

Chata pod Náružím - Červenec (1420 m n.m.)

Majiteľom chaty je Obec Bobrovecká, chata je v správe Chatárskeho spoločenstva CHS, ktorý sa skladá z výboru a cca 50 členov. Títo zodpovedajú za chod a prevádzku chaty. Vykonávajú na chate víkendové služby (po dvoch), starajú sa o jej údržbu, zásobovanie ako aj brigádnickú činnosť.

Chata má kapacitu 30 lôžok, rozdelených do troch izieb po 10 lôžok.

Stravovanie na chate nie je zabezpečené. Je tu však možnosť prípravy jedál z vlastných zásob v kuchyni so šporákom a varičom.

Chata je vlastne vnúčaťom prvej chaty postavenej v rokoch 1933 - 1935 v Medvedzom. Stavala ju bobrovecká inteligencia - učitelia, na čele s obvodným notárom Rudolfom Tholtom, pri výstavbe pomáhali aj občania. V marci 1945 počas II. sv. vojny chatu vypálili Nemci.

Druhá chata sa začala stavať na tom istom mieste v rokoch 1953 - 1955, z veľkej iniciatívy turistov z Bobrovca. 18. decembra 1968 II. epochu chaty v Medvedzom ukončil požiar, kedy traja mladiství chlapci z Liptovského Mikuláša ju neúmyselne podpálili a tátó zhorela do základov.

V januári 1969 sa začína písat' tretia epocha chaty. Miesto pre novú chatu bolo odsúhlasené v oblasti Červenca. S vlastnou výstavbou sa začalo 10. mája 1969 z prostriedkov poistky vyhorenej chaty v Medvedzom v hodnote 40.000 Kčs. Výstavba trvala do 16.11.1969.

Konečnú podobu dostala terajšia chata v Červenci po jej rekonštrukcii v rokoch 1999-2000.



(Zdroj: www.chatacervenec.sk)

ZÁVEROM

Starosti bežného dňa sa rozplynuli v rannej hmle. Ostal len tento moment. Vysoko na skale. Najkrajšie miesta na svete vidíš odtiaľ, z výšky slovenských kopcov.

Sloboda každého kroku. Širošíra tíš. Pod nohami ti ležia dedinky a polia ako koberec zlatom popretkávaný. Tá krajina pod tebou je nádherná ako maľba veľkého maliara.

Ak vedia hory niečomu naučiť, tak pokore k životu. Každá prehra tu viac bolí. Každá radosť z maličkostí je tu znásobená. Nebo je tu hore modrejšie, aj slnko žiari silnejšie, aj oblaky sú bližšie.

Tu, niekoľko stoviek metrov nad morom, je všetko, čo žiješ, jasnejšie. Intenzívnejšie cítis a vnímaš. Hlbšie. Presnejšie. Stačí mať otvorené oči a myseľ dokorán.

Ty a hory. Tvoj kúsok tvojho sveta. Sem sa vraciaš, aby si načerpal síl a upratal si v hlave. Tu prekonávaš svoje slabosti. Tu spoznávaš svoje silné stránky. Tu bolest' a námaha a každá kvapka potu majú svoj zmysel.

Kto raz pochopí, ten sa do hôr stále znova vracia.

Vypotit' kráčaním všetky problémy. V tichu nájst' odpovede. Precítiť nádej v parádnych výhľadoch. Zosilniť na duchu. Odvážne stúpiť aj do studenej vody.

A keď sa deň stretne s večerom, aby mu odovzdal štafetový kolík tvojho života, zaspávaš s pocitom, že si to zvládol.

Byť hrdý na seba samého. Jeden z najkrajších pocitov na svete.



EKO SVIP, s.r.o., 2019
zverejnené na: www.ekosvip.sk
priponienky, námety a reakcie môžete posielat' na e-mail: marketing@ekosvip.sk